

ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ

ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಇಲಾಖೆ,

ರಾಜ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಶೋಧನೆ & ತರಬೇತಿ ಇಲಾಖೆ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಸಮಗ್ರ ಶಿಕ್ಷಣ-ಕರ್ನಾಟಕ ಅಭಿಯಾನದಡಿಯಲ್ಲಿ

ಪ್ರೌಢಶಾಲಾ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಶಿಕ್ಷಕರಿಗಾಗಿ ಯೋಗ

ಶಿಕ್ಷಣ & ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ

ಜಿಲ್ಲಾ ಮಟ್ಟದ ತರಬೇತಿ

ಪಿ.ಪಿ.ಟಿ. ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿದವರು

ಶ್ರೀ ಶ್ರೀನಿವಾಸ ಹೆಚ್.ಟಿ.

ರಾಜ್ಯ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ವ್ಯಕ್ತಿ

ಶಿಕ್ಷಕರ ವೃತ್ತಿ ಪರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ, ಗುರು ಚೇತನ

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲಾ ಶಿಕ್ಷಕರಿಗಾಗಿ-104

ಪ್ರೌಢಶಾಲಾ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಶಿಕ್ಷಕರಿಗಾಗಿ ಯೋಗ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ

ಜೀವನ ಕೌಶಲಗಳು(ಎಂ.ಆರ್.ಪಿ.)

ಸಹ ಶಿಕ್ಷಕರು(ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ) ಗ್ರೇಡ್-1

ಸ.ಪ.ಪೂ.ಕಾಲೇಜು(ಪ್ರೌಢಶಾಲಾ ವಿಭಾಗ)

ಕರಿಮುದ್ದನಹಳ್ಳಿ, ಹುಣಸೂರು ತಾಲ್ಲೂಕು, ಮೈಸೂರು ಜಿಲ್ಲೆ

ಮೊಬೈಲ್ ನಂ. 9740139217 / 8762855289

ಇಲಾಖಾ ಅಂಗರಚನೆ ಇರುವ ವಿಧಾನ

ಆಯುಕ್ತರು

ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಇಲಾಖೆ

ನಿರ್ದೇಶಕರು (ಆಡಳಿತ)

ಜಂಟಿ ನಿರ್ದೇಶಕರು (ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ) (1 ಹುದ್ದೆ)

ಉಪ
ನಿರ್ದೇಶಕರು
ಬೆಂಗಳೂರು
ವಿಭಾಗ (1)

ಉಪ
ನಿರ್ದೇಶಕರು
ಮೈಸೂರು
ವಿಭಾಗ (1)

ಉಪ
ನಿರ್ದೇಶಕರು
ಕಲಬುರ್ಗಿ
ವಿಭಾಗ (1)

ಉಪ
ನಿರ್ದೇಶಕರು
ಬೆಳಗಾಂ
ವಿಭಾಗ (1)

ಸಹಾಯಕ
ನಿರ್ದೇಶಕರು
(ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ)
ಆಯುಕ್ತರ ಕಛೇರಿ
(1)

ಸಹಾಯಕ
ನಿರ್ದೇಶಕರು
(ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ)
ಪ್ರೌ.ಶಿ.ಮಂಡಳಿ
(1)

ಸಹಾಯಕ
ನಿರ್ದೇಶಕರು
(ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ)
ಡಿ.ಎಸ್.ಇ.ಆರ್.ಟಿ
(1)

ಜಿಲ್ಲಾ
ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣಾಧಿಕಾರಿಗಳು
ಉಪ ನಿರ್ದೇಶಕರ
ಕಛೇರಿ (ಆಡಳಿತ)
(34)

ತಾಲ್ಲೂಕು ದೈಹಿಕ
ಪರಿವೀಕ್ಷಕರು
(TPEI)
ಕ್ಷೇತ್ರ
ಶಿಕ್ಷಣಾಧಿಕಾರಿಗಳ
ಕಛೇರಿ
(202 ಹುದ್ದೆಗಳು)

ಉಪನ್ಯಾಸಕರು
(ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ)
ಜಿಲ್ಲಾ ಶಿಕ್ಷಣ
ತರಬೇತಿ ಸಂಸ್ಥೆ
(20 ಹುದ್ದೆಗಳು)

ಹಿರಿಯ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಾಲೆ
&
ಪ್ರೌಢಶಾಲಾ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಶಿಕ್ಷಕರು

ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಆಟೋಟಗಲ ಅನುಷ್ಠಾನ

1. ಶಾಲಾ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಕ್ರೀಡೆಗಳನ್ನು ಅನುಷ್ಠಾನಕ್ಕೆ ತರುವವರು ಯಾರು?
2. ಕ್ರೀಡಾ ಚಟುವಟಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ವರ್ಷ ವಿಭಾಗದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಭಾಗವಹಿಸಬಹುದು?
3. ಶಾಲಾ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಕ್ರೀಡೆಗಳನ್ನು ಯಾವ ನಿಯಮಾವಳಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತದೆ?

ಸೂಲ್ ಗೇಮ್ಸ್ ಪೆಡರೇಷನ್ ಆಫ್ ಇಂಡಿಯಾ (SGFI)



- ಭಾರತ ದೇಶದ 24 ರಾಜ್ಯಗಳು ಸದಸ್ಯರಾಗಿರುವ ಸ್ಕೂಲ್ ಗೇಮ್ಸ್ ಪೆಡರೇಷನ್ ಆಫ್ ಇಂಡಿಯಾ (ಎಸ್.ಜಿ.ಎಫ್.ಐ.) 1954 ರಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು.
- ಶಿಕ್ಷಣ ಇಲಾಖೆಯಿಂದ ನಡೆಯುವ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟಗಳಲ್ಲಿ ಆಯಾ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಕ್ರೀಡೆಗಳು, ಕ್ರೀಡಾ ನಿಯಮ ಪಾಲನೆ ತೀರ್ಪುಗಾರಿಕೆ, ಶಾಲಾ ಕಾಲೇಜುಗಳಲ್ಲಿ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟ ಆಯೋಜನೆ. ಕ್ರೀಡೆಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ವಿಚಾರಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಎಸ್.ಜಿ.ಎಫ್.ಐ ಬೆಳಕು ಚೆಲ್ಲುತ್ತದೆ.

ಭಾಗವಹಿಸಲು ಇರಬೇಕಾದ ಅರ್ಹತೆ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಯೋಣ :-

- ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯು ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಶೇಕಡ 80 ರಷ್ಟು ಹಾಜರಾತಿ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಹೊಂದಿರಬೇಕು.
- ಕ್ರೀಡಾಕೂಟದಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಭಾಗವಹಿಸಲು ಇರುವ ವಯೋಮಿತಿಯನ್ನು ಆಯಾಯ ವರ್ಷದ 31 ಡಿಸೆಂಬರ್‌ಗೆ ಲೆಕ್ಕ ಹಾಕಿದಾಗ 14 ವರ್ಷದ ಮತ್ತು 17 ವರ್ಷದ ಒಳಗೆ ಇರಬೇಕು.
- ಪ್ರತಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯು ಪಂದ್ಯಾಟ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಲು ಗರಿಷ್ಠ ಇರುವ ಅವಕಾಶಗಳು 02, ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳು-3 ಮತ್ತು ರಿಲೇ ಸ್ಪರ್ಧೆಯು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ.
- ಇಲಾಖೆಯಿಂದ ನೀಡಿರುವ ಗುರುತಿನ ಪತ್ರದಲ್ಲಿ ನೀಡಿದ ಎಲ್ಲಾ ಕಾಲಂಗಳನ್ನು ದಾಖಲಾತಿ ವಹಿಯಲ್ಲಿರುವಂತೆ ಸ್ವತಃ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಶಿಕ್ಷಕರು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಭರ್ತಿ ಮಾಡಿರಬೇಕು. ಹುಟ್ಟಿದ ದಿನಾಂಕ ಮತ್ತು ದಾಖಲಾತಿ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಕೆಂಪು ಶಾಹಿಯಲ್ಲಿ ಭರ್ತಿ ಮಾಡಿರಬೇಕು ಹಾಗೂ ಮುಖ್ಯ ಶಿಕ್ಷಕರು ದೃಢೀಕರಿಸಿರಬೇಕು.
- ಕ್ರೀಡಾಕೂಟದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವ ಸ್ಪರ್ಧಿಗಳು ಕ್ರೀಡಾ ಉಡುಪು ಧರಿಸುವುದು ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಕ್ರೀಡೆಯಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವ ಕ್ರೀಡಾ ಪಟುಗಳಿಗೆ ಒಂದು ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಗರಿಷ್ಠ ದಿನಗಳ ಹಾಜರಾತಿ ವಿನಾಯತಿಯನ್ನು ನೀಡಿರುವ ಬಗ್ಗೆ.

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ವ್ಯಾಸಂಗ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ

ಶಾಲಾ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರುಗಳಿಗೆ

– 25 ದಿನಗಳ ಪರಿಮಿತಿ

• ಕ್ಷೇತ್ರ ಶಿಕ್ಷಣಾಧಿಕಾರಿಗಳು

– 30 ದಿನಗಳ ಪರಿಮಿತಿ

• ಜಿಲ್ಲಾ ಉಪನಿರ್ದೇಶಕರು

– 45 ದಿನಗಳ ಪರಿಮಿತಿ

• ನಿರ್ದೇಶಕರು

– 60 ದಿನಗಳ ಪರಿಮಿತಿ

Sports ID

STATE/UT/UNIT, COMMISSIONER OF PUBLIC INSTRUCTION,
BANGALORE, KARNATAKA
65TH National School Games 2019-20
Under the aegis of School Games Federation of India
CERTIFICATE OF ELIGIBILITY

Photo with
seal &
Sign. Head
of the
Institution

Age Group Under -14/17 Boys/Girls

UDISE CODE: 29340715105 SATS NO: 022633224 STUDENT AADHAR NO: 2866 8609 1288

Name of the Participant (In Block letters)			
Father's Name (In Block letters)			
Name of the Institution (In Block letters)			
Institutional Full Address with Code No. (In Block Letters)			
Institution Phone No and E.Mail ID			
Registration No. SGFI (Last Year)			
Date of Birth 1) in Fig	DAYS	MONTHS	YEAR
2) in words	<input type="text"/> <input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
Disipline / Event			
Passport No:			
Age in completed years as on 31 st December			
Home Address (In Black Letters) With Phone/Parents Mobile No./E.Mail.ID			
Admission No. & Year			
Date of Joining the School			
Standard and Section Studying in this year			
Standard studying last year			
Personal identification Marks			
Signature of the Participant			
Student Track suit & Shoe size	Track suit size		Shoe size

Declaration: I certify that the above participant is a bonfide student of this institution for the academic year. I certify that I have personally verified the admission records maintained in the school and found correct. I certify that the information furnished above is true and correct. If it is found that the information furnished above is partly or wholly untrue, the school is liable to be disqualified for a period of two years, in case the student is a member of the team, then the school is liable to be disqualified as a whole.

Signature of the Competent Authority
State/UT/Unit With Seal

Signature With Seal
Manager / Coach

Signature With Seal Of the
Head of Institution/Principal
Head master

kpeta.weebly.com

11

For Office Use Only

Name of Checker _____

Signature of Checker _____

IMPORTANT INSTRUCTIONS

1. The B.D. holds good from Taluk level to National level Sports Competition for the academic years in which it is issued **Hence this should be preserved carefully in good condition.**
2. All the columns in this form should be filled be fill-in LEGIBLY and no column should be left blank paste passport size recent photograph duly attested by the Principal/HM with seal. In the Space provided for it
3. The Participant Selected for Division/State/Nationals should participate in all Level, without Fail. If they fail he/she will not be eligible to participate in any Departmental Sports and Games Competition for next 2 years
4. In the event of any impersonation/Miss leading information Date of Birth, Admission No. etc., the participant will be debarred for a period of Two years from the competitions. Further if it is found to be true on enquiry action will be taken against the Head of the institution and Manager of the team con created as per K.C.S.R. AND C.C.A. RULES in case of unaided Institutions-action will be taken to de-recognize the Institution.
5. Primarily BEO has to counter sign C.E. with respect to Dist. Level DPEO with respect to stage Level and D.D.P.I (Phy.Edu.) with respect to National Level competitions.

DECLARATION BY PARENTS / GUARDIAN

My Son/Daughter Kumara/Kumari. **CHETHAN K.C**.....who is participating in100 MT. HURDELS.....at.....CLUSTER.....competition is willingly permitted by us, to completein the above sports and games. We are agreed to take the entire responsibility on us in case of any eventually. We also declare that He/She is not suffering from any major disorders.

Competitor's Signature

Signature of Parent/Guardian

Address of Parents:

Singature of the P.E.Teacher

Singature of the T.P.E.O
kpeta.weebly.com

Singature of the D.P.E.O

ಎಸ್.ಜಿ.ಎಫ್.ಐ. ಕ್ರೀಡೆಗಳ ಸಂಘಟನೆ

- ಕ್ಲಬ್ಸ್ /ವಲಯ ಮಟ್ಟದ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟ.
- ತಾಲ್ಲೂಕು ಮಟ್ಟದ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟ
- ಜಿಲ್ಲೆ ಮಟ್ಟದ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟ.
- ನೇರ ಜಿಲ್ಲೆ ಆಯ್ಕೆ.
- ರಾಜ್ಯ ಮಟ್ಟದ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟ.
- ರಾಷ್ಟ್ರ ಮಟ್ಟದ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟ

:ಯುವ ಸಬಲೀಕರಣ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ಇಲಾಖೆ :

- ಯುವ ಸಬಲೀಕರಣ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ಇಲಾಖೆ ನಡೆಸುವ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಯೋಣ:
- ದಸರಾ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟ
- ಮಹಿಳಾ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟ
- ಗ್ರಾಮೀಣ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟ

ಯುವ ಸಬಲೀಕರಣ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ಇಲಾಖೆ

- ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರದ ಕ್ರೀಡಾ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ ಯೋಜನೆಯಡಿಯಲ್ಲಿ ಯುವ ಸಬಲೀಕರಣ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ಇಲಾಖೆ ಎಂಬ ಶೀರ್ಷಿಕೆಯಡಿಯಲ್ಲಿ ಭಾರತದಲ್ಲಿರುವ ಗ್ರಾಮೀಣ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟಗಳು ಮತ್ತು ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟಗಳನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಲು ಮತ್ತು ಹೊರಹೊಮ್ಮಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲಾಯಿತು.
- ವಾರ್ಷಿಕ ಹಲವು ಕ್ರೀಡೆಗಳನ್ನು ಸಂಘಟಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅವುಗಳೆಂದರೆ ದಸರಾ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟ, ಮಹಿಳಾ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟ, ಗ್ರಾಮೀಣ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟ, ಖೇಲೋ ಇಂಡಿಯಾ ಮತ್ತು ಉತ್ತಮ ಪ್ರತಿಭೆ ಇರುವ ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳ ಆಯ್ಕೆ ಜಿಲ್ಲಾವಾರು, ನೇರ ಆಯ್ಕೆಗಳನ್ನು ಕರೆದು ಅದರಲ್ಲಿ ಆಯ್ಕೆಯಾದ ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳನ್ನು ವಸತಿ ನಿಲಯ ಮತ್ತು ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ನೀಡಿ ಕ್ರೀಡಾ ಪ್ರತಿಭೆಯನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಲು ಎಲ್ಲಾ ಜಿಲ್ಲಾ ಘಟಕಗಳಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ.

ದಸರಾ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟ

- ದಸರಾ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟವು ತಾಲ್ಲೂಕು, ಜಿಲ್ಲಾ, ವಿಭಾಗ ಮತ್ತು ರಾಜ್ಯ ಮಟ್ಟದವರೆಗೆ ಹಂತ ಹಂತವಾಗಿ ವಯೋಮಿತಿಯ ನಿರ್ಬಂಧವಿಲ್ಲದೆ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟವು ನಡೆಯುತ್ತವೆ.
- ಈ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟದಲ್ಲಿ ನಾಲ್ಕು ವಿಭಾಗಗಳಾದ ಮೈಸೂರು, ಬೆಂಗಳೂರು, ಬೆಳಗಾವಿ, ಗುಲ್ಬರ್ಗಾ ಈ ವಿಭಾಗಗಳಿಂದ ಪ್ರಥಮ ಮತ್ತು ದ್ವಿತೀಯ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ಪಡೆದ ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳು ಭಾಗವಹಿಸುತ್ತಾರೆ.
- ರಾಜ್ಯಮಟ್ಟದ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟವು ದಸರಾ ಆಚರಣೆಗಿಂತ ಮುಂಚೆ ನಡೆಯುತ್ತದೆ.

FIT INDIA



HYPERLINK

<..\..\..\MYSORE TRAINING\MODERN TECHNOLOGY\FIT INDIA\FIT INDIA MOVMENT3.pptx>



ಖೇಲೋ ಇಂಡಿಯಾ”

- 2016 ರಲ್ಲಿ ಖೇಲೋ ಇಂಡಿಯಾ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಜಾರಿಗೆ ತರಲಾಯಿತು. ದೇಶದಲ್ಲಿ ಸಮಗ್ರ ಕ್ರೀಡಾ ಪರಿಸರವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ.
- ಖೇಲೋ ಇಂಡಿಯಾ ಯುವಜನತೆಯ ಮತ್ತು ಸ್ಕೂಲ್ ಗೇಮ್ಸ್ ಕ್ರೀಡೆಯಾಗಿದೆ.
- ಭಾರತದ ಯುವಜನತೆಯ ಈ ಕ್ರೀಡೆಯನ್ನು ವಾರ್ಷಿಕವಾಗಿ ಜನವರಿ ಅಥವಾ ಫೆಬ್ರವರಿ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿ ರಾಷ್ಟ್ರಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ 17 ವರ್ಷದ ವಯೋಮಿತಿಯೊಳಗಿನ ಶಾಲಾ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಮತ್ತು 21 ವರ್ಷದ ವಯೋಮಿತಿಯೊಳಗಿನ ಕಾಲೇಜು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಪ್ರಾಥಮಿಕ (Gross root) ಹಂತದಿಂದ ವಿವಿಧ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳನ್ನು ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಖೇಲೋ ಇಂಡಿಯಾ”

• ಉದ್ದೇಶಗಳು

- 1. ಯುವಜನತೆಗೆ ಕೀಡೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವುದು.
- 2. ವ್ಯಕ್ತಿಗತ ವಿಕಸನ ಸಾಧಿಸುವುದಾಗಿದೆ.
- 3. ದೇಶದ ಸಂಪೂರ್ಣ ಕ್ರೀಡಾ ಪರಿಸರವನ್ನು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯನ್ನಾಗಿಸುವುದು.
- 4. ನಿರ್ಗತಿಕ ಮತ್ತು ನಿರಾಶ್ರಿತರ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಯುವ ಜನತೆಯನ್ನು ಕ್ರೀಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವಂತೆ ಮಾಡುವುದು.
- 5. ಕೌಶಲ್ಯಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದಿರುವ ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳಿಗೆ ಸದಾವಕಾಶ

ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರದಿಂದ ಖೇಲೋ ಇಂಡಿಯಾ ಸ್ಕೂಲ್ ಗೇಮ್ಸ್

- ಕೇಂದ್ರ ಯುವಜನ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ವ್ಯವಹಾರಗಳ ಸಚಿವಾಲಯ ನವದೆಹಲಿಯಲ್ಲಿ ಖೇಲೋ ಇಂಡಿಯಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಕ್ರೀಡಾ ಪ್ರಮಾಣ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಖೇಲೋ ಇಂಡಿಯಾ ಸ್ಕೂಲ್ ಗೇಮ್ಸ್ ಸ್ವೀಚ್ಛಾ ವಿಹಾರೋತ್ಸವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲಾಯಿತು.

ಖೇಲೋ ಇಂಡಿಯಾ ಸ್ಕೂಲ್ ಗೇಮ್ಸ್

- ಖೇಲೋ ಇಂಡಿಯಾ ಸ್ಕೂಲ್ ಗೇಮ್ಸ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಖೇಲೋ ಇಂಡಿಯಾ ಯೋಜನೆಯಡಿ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲಾಗಿದೆ.
- **ಧ್ಯೇಯೋದ್ದೇಶಗಳು:**
- ಕ್ರೀಡೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಪೋಷಿಸಿ ಬೆಳೆಸುವುದು.
- ವಾರ್ಷಿಕ ಕ್ರೀಡಾ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಲು ಯುವಜನರನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುವುದು.
- ಕ್ರೀಡಾ ಮೂಲ ಸೌಕರ್ಯಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುವುದು.
- ಉತ್ತಮ ಕ್ರೀಡಾ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳಿಗೆ ಉದ್ಯೋಗಾವಕಾಶ.
-

ಪುನರ್ ರಚನೆಯ ಆಯಾಮಗಳು :

- ಕ್ರೀಡಾ ಅಂಕಣಗಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ.
- ಸಮುದಾಯ ಕ್ರೀಡೆಗಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ಪರಿಣಿತಿಗಾಗಿ ಕೋಚಿಂಗ್.
- ರಾಜ್ಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಖೇಲೋ ಇಂಡಿಯಾ ಕೇಂದ್ರಗಳು
- ವಾರ್ಷಿಕ ಕ್ರೀಡಾ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳು
- ಕ್ರೀಡಾ ಪ್ರತಿಭೆಗೆ ಉತ್ತೇಜನ
- ಕ್ರೀಡಾ ಮೂಲ ಸೌಕರ್ಯ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ.
- ರಾಷ್ಟ್ರಪ್ರಾದೇಶಿಕ, ರಾಜ್ಯ ಕ್ರೀಡಾ ಅಕಾಡೆಮಿಗಳಿಗೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುವುದು.
- ಶಾಲಾ ಮಕ್ಕಳ ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಹೆಚ್ಚಿಸಿ ಆರೋಗ್ಯವಂತರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುವುದು.
- ಮಹಿಳೆಯರಿಗಾಗಿ ಕ್ರೀಡೆ.
- ದೈಹಿಕ ನ್ಯೂನತೆ ಉಳ್ಳವರಿಗೆ ಉತ್ತೇಜನ ನೀಡಲು ಕ್ರೀಡೆಗಳನ್ನು ನಡೆಸುವುದು.
- ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ಕ್ರೀಡೆ.
- ಹಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ಗುಡ್ಡಗಾಡು (ಟ್ರೈಬಲ್) ಹಾಗೂ ಬುಡಕಟ್ಟು ಜನತೆಗಾಗಿ ಉತ್ತೇಜನಕ್ಕಾಗಿ ಕ್ರೀಡೆಗಳನ್ನು ನಡೆಸುವುದು.

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ವೇತನ (ಸ್ಕಾಲರ್‌ಶಿಪ್):

- ಒಂದು 'ಪ್ಯಾನ್ ಇಂಡಿಯಾ ಸ್ಟೋಡೆಂಟ್ಸ್ ಸ್ಕಾಲರ್‌ಶಿಪ್' ಸ್ಕೀಮ್ ನ್ನು ಆರಂಭಿಸುವ ಉದ್ದೇಶ.
- ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ದೇಶಾದ್ಯಂತ ಆಯ್ಕೆಯಾದ 1000 ಯುವ ಕ್ರೀಡಾ ಪ್ರತಿಭೆಗಳಿಗೆ ಸ್ಕಾಲರ್‌ ಶಿಪ್ ಪ್ರಯೋಜನ.
- ಈ ಸ್ಕೀಮ್‌ನಲ್ಲಿ ಆಯ್ಕೆಯಾಗುವ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಕ್ರೀಡಾಪಟುವಿಗೆ ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ರೂ 5 ಲಕ್ಷದಂತೆ 8 ವರ್ಷ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ

:ಕ್ರೀಡಾ ಪರಿಣಿತಿ ಕೇಂದ್ರಗಳು :

- ದೇಶಾದ್ಯಂತ 20 ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯಗಳಲ್ಲಿ ಕ್ರೀಡಾ ಪರಿಣಿತಿ ಕೇಂದ್ರಗಳನ್ನು ಆರಂಭಿಸುವ ಉದ್ದೇಶ.
- ಈ ಕ್ರೀಡಾ ಪರಿಣಿತಿ ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳಿಗೆ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕ ಕ್ರೀಡಾ ಶಿಕ್ಷಣ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ.
- ದೈಯೋದ್ದೇಶಗಳು:
- ಹೆಚ್ಚು ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳುವಿಕೆಗೆ ಅವಕಾಶ
- ಕ್ರೀಡಾ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯಲ್ಲಿ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನಗಳ ಬಳಕೆ,

‘ಫಿಟ್ ಇಂಡಿಯಾ’

- ಹಾಕಿ ಮಾಂತ್ರಿಕ ‘ಧ್ಯಾನ ಚಂದ್‌ರವರ’ 114 ಜನ್ಮದಿನದ ಅಂಗವಾಗಿ ‘ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕ್ರೀಡಾ ದಿನ 29 ಆಗಸ್ಟ್’ 2019ರಲ್ಲಿ ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರವು ನೂತನ ಫಿಟ್ ಇಂಡಿಯಾ ಎಂಬ ಅಭಿಯಾನಕ್ಕೆ ಚಾಲನೆ ನೀಡಿತು. ಸದ್ಯದ ದೇಹದಿಂದ ಸದ್ಯದ ಮನಸ್ಸು , ಆರೋಗ್ಯಕರ ಮನಸ್ಸಿನ ಪ್ರಜೆಗಳಿಂದ ಸದ್ಯದ ಭಾರತದ ನಿರ್ಮಾಣ ಈ ಅಭಿಯಾನದ ಉದ್ದೇಶ.

ಫಿಟ್ ಇಂಡಿಯಾ ಜಾಲತಾಣ

- ಫಿಟ್ ಇಂಡಿಯಾಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಜಾಲತಾಣವೊಂದನ್ನು ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಿದೆ. ಅದರಲ್ಲಿ ಫಿಟ್ನೆಸ್ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಗಳು ಹಾಗೂ ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಸರ್ಕಾರ ಕೈಗೆತ್ತಿಕೊಳ್ಳಲಿರುವ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸಿದೆ. ಶಾಲೆ ಮತ್ತು ಕಾಲೇಜುಗಳಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ತರಬೇತಿಯನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡಿದೆ

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯತೆಗಳು

- ಯುವಜನ ಸೇವಾ ಹಾಗೂ ಕ್ರೀಡಾ ಇಲಾಖೆಯ ಅನುದಾನವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ ಕ್ರೀಡಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಲು ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳಲಾಗುವುದು.
- ದೇಶಾದ್ಯಂತ 9 ತಿಂಗಳ ಕಾಲ ವಿವಿಧ ದೈಹಿಕ ಕಸರತ್ತು ಮತ್ತು ಬಲವರ್ಧನೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ನಡೆಯಲಿವೆ.
- ಕ್ರೀಡಾ ಪಟುಗಳ ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣೆ ಮತ್ತು ಸಲಹೆ.
- ಜೀವನ ಶೈಲಿ ರೋಗಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುವುದು. ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಜಿಮ್‌ಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು.

-: ಕ್ರೀಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವ ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳ ಮನೋಭಾವ:-

ಆದರೆ ಇನ್ನೂ ಅನೇಕರು ಕ್ರೀಡಾ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಲು ಅವಕಾಶ ಇದ್ದರೂ ಎಲ್ಲೂ ಹಿಂಜರಿಕೆ ಅಥವಾ ಸಾಮಾಜಿಕ ಮತ್ತು ಧಾರ್ಮಿಕ ಅಡೆತಡೆಗಳು ಕಂಡು ಬರುವುದಲ್ಲದೆ ಇದಕ್ಕೆ ಅನೇಕ ಕಾರಣಗಳು ಈ ಕೆಳಗಿನಂತೆ ಇರಬಹುದು.

- ಕ್ರೀಡಾ ಸಮವಸ್ತ್ರ ಧರಿಸಲು ಸಂಕೋಚ.
- ಕೆಲವು ಕಡೆ ಮೈದಾನದಲ್ಲಿ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಲು ಸಮಾಜದಿಂದ ಕಟ್ಟುಪಾಡು.
- ಮನೆಯಲ್ಲಿರುವ ಸಂಪ್ರದಾಯ ಪದ್ಧತಿಗಳ ಆಚರಣೆ.
- ಗ್ರಾಮೀಣ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹದ ಕೊರತೆ.
- ಬೇರೆಯವರು ಏನಾದರೂ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ ಎಂಬ ಭಯದ ಮನೋಭಾವನೆ.
- ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳಲ್ಲಿ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಎದುರಿಸುವ ಮನಸ್ಥೈರ್ಯದ ಕೊರತೆ .
- ಪೋಷಕರಲ್ಲಿ ಕ್ರೀಡೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಇಲ್ಲದಿರುವುದು.
- ಕೆಲವು ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಬೋಗೋಚಕವಾಗಿ ಅತಿ ಕಡಿಮೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ ಕಂಡುಬರಬಹುದು.
- ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ವಿಷಯಗಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ ಇರುವುದರಿಂದ ಕ್ರೀಡೆಯ ಕಡೆ ನಿರುತ್ಸಾಹ.
- ಕ್ರೀಡೆಯಲ್ಲಿ ರಾಜ್ಯ ಮತ್ತು ರಾಷ್ಟ್ರಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳಿಸಿದ ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳಿಗೆ ತಾಂತ್ರಿಕ ಶಿಕ್ಷಣಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರ ಅವಕಾಶ ಕಲ್ಪಿಸಿರುವುದು. ಇತರೆ ವಿಷಯಗಳಿಗೆ ಪರಿಗಣಿಸದೆ ಇರುವುದು ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ನೇಮಕಾತಿಯಲ್ಲಿ ಕ್ರೀಡಾ ಸಾಧನೆಗೆ ಆದ್ಯತೆ ಇಲ್ಲದಿರುವುದರಿಂದ ಭಾಗವಹಿಸಲು ನಿರಾಸಕ್ತಿ ತೋರುತ್ತಾರೆ..
- ಸೋಲನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವ ಮನಸ್ಥಿತಿ ಇಲ್ಲದಿರುವುದು.

-: ಕ್ರೀಡಾಕೂಟದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವ ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳ ಉಡುಪಿನ ಮಹತ್ವ :-

- ಈ ಉಡುಪುಗಳು ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿ ತಯಾರಿಸಿರುವುದರಿಂದ ದೇಹದ ಉಷ್ಣಾಂಶವನ್ನು ಸಮತೋಲನವಾಗಿಡಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ.
- ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳಲ್ಲಿ ಆರಾಮದಾಯಕ (ಕಂಪರ್ಟ್) ವಾಗಿ ಭಾಗವಹಿಸುತ್ತಾರೆ.
- ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಲು ಉತ್ತೇಜನವಾಗಿರುತ್ತದೆ.
- ಮನಸ್ಸು, ದೈರ್ಯ, ಆತ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.
- ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಬಳಸುವಾಗ ಕ್ರೀಡಾ ಉಡುಗೆಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ.
- ಸಾಧಿಸುವ ಫಲ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.
- ಕ್ರೀಡಾ ಉಡುಪುಗಳನ್ನು ಧರಿಸುವುದರಿಂದ ಭೇದ ಭಾವ ದೂರವಾಗಿ ಸಮಾನತೆಯಿಂದ ಭಾಗವಹಿಸುತ್ತಾರೆ.
- ಕ್ರೀಡಾ ಉಡುಪು ಧರಿಸುವುದರಿಂದ ಆಯಾಯ ಸಂದರ್ಭಕ್ಕೆ ಎದುರಾಗುವ ತೊಡಕುಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ

ವಂದನೆಗಳೊಂದಿಗೆ