

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ

6ನೇ ತರಗತಿಯ ಮೊದಲನೇ ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆ ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್-2022

ಸಮಯ: 90 ನಿಮಿಷ

ಅಂಕಗಳು:30

1. ಬಿಟ್ಟು ಸ್ಥಳವನ್ನು ಸೂಕ್ತ ಉತ್ತರಗಳಿಂದ ತುಂಬಿ:

1X4=4

1. ಅಖಿಲ ಭಾರತ ಖೋ-ಖೋ ಪೆಡರೇಷನ್ ಅಸ್ತಿತ್ವಕ್ಕೆ ಬಂದ ವರ್ಷ -----

ಎ)1967

ಬಿ)1977

ಸಿ)1957

ಡಿ)1987

2. ಸ್ವಚ್ಛತೆ & ಆರೋಗ್ಯ ಒಂದೇ ನಾಣ್ಯದ ----- ಮುಖ ಇದ್ದಂತೆ.

ಎ)ಎರಡು

ಬಿ)ನಾಲ್ಕು

ಸಿ)ಒಂದು

ಡಿ)ಮೂರು

3. ನೀರು ನಿಂತ ಮೈದಾನದಲ್ಲಿ ಆಟ ಆಡಬೇಕಾದ ಪೂರ್ವದಲ್ಲಿ ಮರಳು ಅಥವಾ ----- ಹಾಕಿ ಆಡಬೇಕು.

ಎ)ಕಲ್ಲಿನ ಪುಡಿ

ಬಿ)ಸಿಮೆಂಟ್

ಸಿ)ಮರದ ತೊಗಟೆ

ಡಿ)ಮರದ ಹೊಟ್ಟು

4. ಅಶೋಕ ಚಕ್ರವು ----- ಬಣ್ಣದ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿದೆ..

ಎ)ಕೆಸರಿ

ಬಿ)ಬಿಳಿ

ಸಿ)ಹಸಿರು

ಡಿ)ನೀಲಿ

2. ಹೊಂದಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ:

1X4=4

5. ದಾಳಿ ಮಾಡುವ ಕೌಶಲ

1)ದೇಶದ ಆಸ್ತಿ

6. ಚೇಸರ್

2) 48 ರಿಂದ 52 ಸೆಕೆಂಡ್

7. ಆರೋಗ್ಯವಂತ ಪ್ರಜೆ

3) ಬ್ಯಾಕ್ ಕಿಕ್

8. ರಾಷ್ಟ್ರಗೀತೆ

4) ದಾಳಿ ತಡೆದ ಆಟಗಾರ

5) ಚೇಸ್ ಮಾಡುವ ತಂಡದ ಆಟಗಾರ

3. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಒಂದು ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ:

1X4=4

9. ಭಾರತದ ಪ್ರಾಚೀನ ಕ್ರೀಡೆ ಯಾವುದು?

10. ನಮ್ಮ ಜ್ಞಾನೇಂದ್ರಿಯಗಳು ಯಾವುವು?

11. ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸುರಕ್ಷತೆ ಎಂದರೇನು?

12. ರಾಷ್ಟ್ರಗೀತೆಯನ್ನು ಯಾವಾಗ ಅಂಗೀಕರಿಸಲಾಯಿತು?

4. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ 2 ಅಥವಾ 3 ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ:

2X4=8

13. ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಶರೀರದ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಹೇಗೆ ಸಹಾಯಕ ಎಂಬುದನ್ನು ವಿವರಿಸಿ?

14. ಕಬಡ್ಡಿ ಆಟದಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ವಿಧದ ಕೌಶಲ್ಯಗಳಿವೆ?

15. ಆರೋಗ್ಯದ ವ್ಯಾಪಿಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ?

16. ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳು & ಪಾಲಕರು ಅನುಸರಿಸಬಹುದಾದ ಸುರಕ್ಷತಾ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ?

5. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ:

3X2=6

17. ಕಬಡ್ಡಿ ಆಟದ ನಿಯಮಾವಳಿಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ?

18. ಖೋ-ಖೋ ಆಟದ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ?

6. ಚಿತ್ರ ರಚನೆ:

4X1=4

19. ಪುರುಷರ ಖೋ-ಖೋ ಅಂಕಣದ ಚಿತ್ರ ಬರೆದು ಅಳತೆ ಗುರುತಿಸಿರಿ?