

6ನೇ ತರಗತಿಯ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಮತ್ತು ತಾತ್ವಿಕ ಪಾಠ ಅವಧಿಗಳ ವಿಂಗಡಣಾ ಪಟ್ಟಿ-2018-19

ಪ್ರಥಮ ಸೆಮಿಸ್ಟರ್									ದ್ವಿತೀಯ ಸೆಮಿಸ್ಟರ್								
ತಿಂಗಳು	ಕ್ರ. ಸಂ.	ಪಾಠದ ಹೆಸರು	ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		ತಾತ್ವಿಕ			ಒಟ್ಟು ಅವಧಿ	ತಿಂಗಳು	ಕ್ರ. ಸಂ.	ಪಾಠದ ಹೆಸರು	ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		ತಾತ್ವಿಕ			ಒಟ್ಟು ಅವಧಿ
			ಕೌಶಲ	ಅವಧಿ	ಪುಟ	ಚಿತ್ರ	ಅವಧಿ					ಕೌಶಲ	ಅವಧಿ	ಪುಟ	ಚಿತ್ರ	ಅವಧಿ	
1	2	3	4	5	6	7	8	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18
ಜೂನ್	1	ನೀ ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆ	3	6	-	-	-	06	ಅಕ್ಟೋಬರ್	1	ವೇಗದ ಓಟಗಳು	5	9	4	1	5	14
	2	ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಅರ್ಥ ಮತ್ತು ಮಹತ್ವ	-	-	1	-	2	02		ನವೆಂಬರ್	2	ಉದ್ದ ಜಿಗಿತ	3	5	3	1	4
	3	ಕಬಡ್ಡಿ	13	7	3	1	4	11	3		ಫುಟ್‌ಬಾಲ್	4	7	3	-	4	11
ಜುಲೈ	4	ಖೋ-ಖೋ	16	8	7	1	9	17	ಡಿಸೆಂಬರ್	4	ಪ್ರಥಮ ಚಿಕ್ಕಿತ್ತೆ	-	-	2	1	3	03
	5	ಮೊದಲನೇ ರೂ.ಮೌ.	2	3	-	-	-	03		5	ಮೂರನೇ ರೂ.ಮೌ.	2	3	-	-	-	-
ಒಟ್ಟು			34	24	12	2	16	40	ಒಟ್ಟು			14	24	12	3	16	40
ಆಗಸ್ಟ್	6	ಹಿಂದಿ ಲೆಜಲಮ್	7	8	-	-	-	08	ಜನವರಿ	6	2ನೇ ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆ	3	6	-	-	-	6
	7	ಪದಕವಾಯಿತು	6	8	-	-	-	08		7	ಸೂರ್ಯ ನಮಸ್ಕಾರ	10	6	2	-	5	12
	8	ಝುಂಡಾ ಊಂಜಾ	1	2	-	-	-	02	ಫೆಬ್ರವರಿ	8	ಯೋಗಾಸನ	10	6	-	-	-	02
ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್	9	ವೈಯಕ್ತಿಕ ಆರೋಗ್ಯ	-	-	6	-	9	09		9	ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ	4	3	-	-	-	14
	10	ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸುರಕ್ಷತೆ	-	-	3	-	5	05	ಮಾರ್ಚ್	10	ಮುದ್ದೆಗಳು	4	3	-	-	-	05
	11	ಎರಡನೇ ರೂ.ಮೌ.	2	3	-	-	-	03		11	ಯೋಗ	-	-	2	-	5	-
	12	ಮೊದಲನೇ ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ	-	-	-	-	-	-	12	ರಾಷ್ಟ್ರಧ್ವಜ & ರಾಷ್ಟ್ರಗೀತೆ	-	-	3	1	8	-	
ಒಟ್ಟು			16	21	9	0	14	35	ಒಟ್ಟು			33	27	7	1	18	42
			50	45	21	2	30	75				47	51	19	4	34	85