

6ನೇ ತರಗತಿಯ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಮತ್ತು ತಾತ್ವಿಕ ಪಾಠ ಅವಧಿಗಳ ವಿಂಗಡಣಾ ಪಟ್ಟಿ-2019-20

ಪ್ರಥಮ ಸೆಮಿಸ್ಟರ್								
ತಿಂಗಳು	ಕ್ರ. ಸಂ.	ಪಾಠದ ಹೆಸರು	ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		ತಾತ್ವಿಕ			ಒಟ್ಟು ಅವಧಿ
			ಕೌಶಲ	ಅವಧಿ	ಪುಟ	ಚಿತ್ರ	ಅವಧಿ	
1	2	3	4	5	6	7	8	09
ಜೂನ್	1	ನೀ ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆ	3	6	-	-	-	06
	2	ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಅರ್ಥ ಮತ್ತು ಮಹತ್ವ	-	-	1	-	2	02
	3	ಕಬಡ್ಡಿ	13	7	3	1	4	11
ಜುಲೈ	4	ಖೋ-ಖೋ	16	8	7	1	9	17
	5	ಮೊದಲನೇ ರೂ.ಮೌ.	2	3	-	-	-	03
ಒಟ್ಟು			34	24	12	2	16	40
ಆಗಸ್ಟ್	6	ಹಿಂದಿ ಲಿಜಲಮ್	7	8	-	-	-	08
	7	ಪದಕವಾಯಿತು	6	8	-	-	-	08
	8	ಝುಂಡಾ ಊಂಜಾ	1	2	-	-	-	02
ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್	9	ವೈಯಕ್ತಿಕ ಆರೋಗ್ಯ	-	-	6	-	9	09
	10	ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸುರಕ್ಷತೆ	-	-	3	-	5	05
	11	ಎರಡನೇ ರೂ.ಮೌ.	2	3	-	-	-	03
	12	ಮೊದಲನೇ ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ	-	-	-	-	-	
ಒಟ್ಟು			16	21	9	0	14	35
			50	45	21	2	30	75

ದ್ವಿತೀಯ ಸೆಮಿಸ್ಟರ್								
ತಿಂಗಳು	ಕ್ರ. ಸಂ.	ಪಾಠದ ಹೆಸರು	ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		ತಾತ್ವಿಕ			ಒಟ್ಟು ಅವಧಿ
			ಕೌಶಲ	ಅವಧಿ	ಪುಟ	ಚಿತ್ರ	ಅವಧಿ	
10	11	12	13	14	15	16	17	18
ಅಕ್ಟೋಬರ್	1	ವೇಗದ ಓಟಗಳು	5	9	4	1	5	14
ನವೆಂಬರ್	2	ಉದ್ದ ಜಿಗಿತ	3	5	3	1	4	09
	3	ಫುಟ್‌ಬಾಲ್	4	7	3	-	4	11
ಡಿಸೆಂಬರ್	4	ಪ್ರಥಮ ಚಿಕ್ಕಿತ್ತೆ	-	-	2	1	3	03
	5	ಮೂರನೇ ರೂ.ಮೌ.	2	3	-	-	-	03
ಒಟ್ಟು			14	24	12	3	16	40
ಜನವರಿ	6	2ನೇ ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆ	3	6	-	-	-	6
	7	ಸೂರ್ಯ ನಮಸ್ಕಾರ	10	6	2	-	5	12
ಫೆಬ್ರವರಿ	8	ಯೋಗಾಸನ	10	6	-	-	-	02
	9	ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ	4	3	-	-	-	14
ಮಾರ್ಚ್	10	ಮುದ್ದೆಗಳು	4	3	-	-	-	05
	11	ಯೋಗ	-	-	2	-	5	
	12	ರಾಷ್ಟ್ರಧ್ವಜ & ರಾಷ್ಟ್ರಗೀತೆ	-	-	3	1	8	
	13	ನಾಲ್ಕನೇ ರೂ.ಮೌ.	2	3	-	-	03	03
	14	ಎರಡನೇ ಸಂ.ಮೌ.						
ಒಟ್ಟು			33	27	7	1	18	42
			47	51	19	4	34	85