

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ

7ನೇ ತರಗತಿಯ ಮೊದಲನೇ ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆ ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್-2022

ಸಮಯ: 90 ನಿಮಿಷ

ಅಂಕಗಳು:30

1. ಬಿಟ್ಟು ಸ್ಥಳವನ್ನು ಸೂಕ್ತ ಉತ್ತರಗಳಿಂದ ತುಂಬಿ:

1X4=4

1. _____ ರ ಜನ್ಮ ದಿನಾಂಕವನ್ನು ಮಕ್ಕಳ ದಿನಾಚರಣೆ ಎಂದು ಆಚರಿಸಲಾಗುವುದು.

ಎ)ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಬಿ) ಗಾಂಧೀಜಿ ಸಿ)ನೆಹರು ಡಿ)ರಾದಾಕೃಷ್ಣನ್

2. 1973 ರಲ್ಲಿ _____ ದಲ್ಲಿ ರಾಷ್ಟ್ರ ಮಟ್ಟದ ಕಬಡ್ಡಿ ಪಂದ್ಯಾವಳಿ ನಡೆಯಿತು.

ಎ)ಬೆಂಗಳೂರು ಬಿ)ಮುಂಬೈ ಸಿ)ಚೈಪುರ ಡಿ)ಚೆನ್ನೈ

3. ದಕ್ಷಿಣ ಭಾರತದ 14 ವರ್ಷ ಒಳಪಟ್ಟ ಪ್ರಖ್ಯಾತ ಮೋ-ಮೋ ಆಟಗಾರನಿಗೆ ನೀಡುವ ಪ್ರಶಸ್ತಿ _____ .

ಎ)ಓನಕೆ ಒಬವ್ವ ಬಿ)ದ್ರುವ ಸಿ)ಅರ್ಜುನ ಡಿ)ಏಕಲವ್ಯ

4. ಭಾರತದ ಪ್ರಖ್ಯಾತ ಫುಟ್‌ಬಾಲ್ ಆಟಗಾರ_____.

ಎ) ಮರಡೋನ ಬಿ)ಎಂ.ವಿಜಯನ್ ಸಿ)ಫೀಲೆ ಡಿ)ರೋನಾಡೋ

2. ಹೊಂದಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ:

1X4=4

5. 18ವರ್ಷ ಒಳಪಟ್ಟ ಮೋ-ಮೋ ಆಟಗಾರರು 1)ಪದ್ಮಶ್ರೀ

6. ಬೈಚಿಂಗ್ ಭುಟಿಯಾ 2) ಬೇಗ ಏಳುವುದು

7. ಬೇಗ ಮಲಗುವುದು 3) ಗಣರಾಜ್ಯೋತ್ಸವ

8. 26ನೇ ಜನವರಿ 4) ವೀರ ಅಭಿಮನ್ಯು

5) ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ದಿನಾಚರಣೆ

3. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಒಂದು ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ:

1X4=4

9. ಏಕಲವ್ಯ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪಡೆದ ಪ್ರಖ್ಯಾತ ಕಬಡ್ಡಿ ಆಟಗಾರರ ಹೆಸರನ್ನು ತಿಳಿಸಿ?

10. ಭಾರತದ ಫುಟ್‌ಬಾಲ್ ಆಟಗಾರರ ಹೆಸರುಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ?

11. ಮನರಂಜನೆಯ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿರಿ?

12. ಭಾರತ ದೇಶವನ್ನು ಪ್ರತಿನಿಧಿಸುವ ಗುರುತುಗಳು ಯಾವುವು?

4. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ 2 ಅಥವಾ 3 ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ:

2X4=8

13. ದೈಹಿಕ ವ್ಯಾಯಾಮದಿಂದ ಆಗುವ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ?

14. ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರವು ಅರ್ಜುನ ಪ್ರಶಸ್ತಿಯನ್ನು ಯಾವಾಗ ಪ್ರಕಟಿಸಿತು? ಈ ಪ್ರಶಸ್ತಿಯನ್ನು ಯಾರಿಗೆ ನೀಡುತ್ತಾರೆ.?

15. ಫುಟ್‌ಬಾಲ್ ಆಟಗಾರನ ಗುಣ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ?

16. ವಿಶ್ರಾಂತಿಯಿಂದ ದೊರಕುವ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ?

5. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ:

3X2=6

17. ಕಬಡ್ಡಿ ಆಟಗಾರನ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ?

18. ಮೋ-ಮೋ ಆಟಗಾರನ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ?

6. ಚಿತ್ರ ರಚನೆ:

4X1=4

19. ಮೋ-ಮೋ ಆಟದಲ್ಲಿ ಸಂಘಟಿಸಲ್ಪಡುವ ಚಾಂಪಿಯನ್ ಶಿಪ್‌ಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ?