

7ನೇ ತರಗತಿಯ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ & ತಾತ್ವಿಕ ಪಾಠ ಹಂಚಿಕೆ ಪಟ್ಟಿ-2022-23

ಪ್ರಥಮ ಸೆಮಿಸ್ಟರ್									ದ್ವಿತೀಯ ಸೆಮಿಸ್ಟರ್								
ತಿಂಗಳು	ಕ್ರ. ಸಂ.	ಪಾಠದ ಹೆಸರು	ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		ತಾತ್ವಿಕ			ಒಟ್ಟು ಅವಧಿ	ತಿಂಗಳು	ಕ್ರ. ಸಂ.	ಪಾಠದ ಹೆಸರು	ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		ತಾತ್ವಿಕ			ಒಟ್ಟು ಅವಧಿ
			ಕೌಶಲ	ಅವಧಿ	ಪುಟ	ಚಿತ್ರ	ಅವಧಿ					ಕೌಶಲ	ಅವಧಿ	ಪುಟ	ಚಿತ್ರ	ಅವಧಿ	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
ಮೇ		ಕಲಕಾ ಚೇತರಿಕೆ		8				8									
ಜೂನ್	1	1ನೇ ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆ	3	6	-	-	-	6	ಅಕ್ಟೋಬರ್	1	ರಿಲೇ	3	4	2	-	3	7
	2	ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಉದ್ದೇಶಗಳು	-	-	1	-	2	2	ನವೆಂಬರ್	2	ಗುಂಡು ಎಸೆತ	5	7	5	1	7	14
	3	ಕಬಡ್ಡಿ	8	6	4	-	8	14		3	ಆದರ್ಶ ನಿಲುವು	0	-	2	-	3	3
ಜುಲೈ	4	ಮೋ-ಮೋ	12	9	3	-	6	15	ಡಿಸೆಂಬರ್	4	ನಾಡಹಬ್ಬಗಳು	0	-	2	-	3	3
										5	ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ & ಮುದ್ರೆಗಳು	8	10		-	-	10
	5	ಮೊದಲನೇ ರೂ.ಮೌ.	2	3	-	-	-	3		6	ಮೂರನೇ ರೂ.ಮೌ.	2	3	-	-	-	-
		ಒಟ್ಟು	25	24	8	0	16	40			ಒಟ್ಟು	18	24	11	3	16	40
ಆಗಸ್ಟ್	6	ಹಿಂದಿ ಲೆಜಿಮ್ಸ್	4	5	-	-	-	5	ಜನವರಿ	7	2ನೇ ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆ	3	6	-	-	-	6
	7	ಪದಕವಾಯಿತು	6	6	-	-	-	6		8	ಯೋಗ ಒಂದು ಕಲೆ	10	6	2	-	5	6
	8	ಫುಟ್‌ಬಾಲ್	5	5	3	-	4	9	ಫೆಬ್ರವರಿ	9	ಸೂರ್ಯ ನಮಸ್ಕಾರ & ಯೋಗ	10	6	-	-	-	18
ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್	9	ನೌಜವಾನೋಂಕಾ ಸಂದೇ	1	2	-	-	-	2		10	ಸಮತೋಲನ ಆಹಾರ	4	3	-	-	-	5
	10	ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣ	-	-	2	-	3	3	ಮಾರ್ಚ್	11	ಆರೋಗ್ಯಕರ ಹವ್ಯಾಸಗಳು	4	3	-	-	-	3
	11	ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಭಾವೈಕ್ಯತೆ		-	5	1	7	7			ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ	-	-	2		5	4
12	ಎರಡನೇ ರೂ.ಮೌ.	2	3	-	-	-	3	11		ನಾಲ್ಕನೇ ರೂ.ಮೌ.	-	-	3	1	8		
	13	ಮೊದಲನೇ ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ	-	-	-	-	-		12	ಎರಡನೇ ಸಂ.ಮೌ.	2	3	-	-	3	3	
		ಒಟ್ಟು	18	21	10	1	14	35			ಒಟ್ಟು	33	27	7	1	18	42
			43	45	18	1	30	75				51	51	18	4	34	85

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಶಿಕ್ಷಕರ ಸಹಿ

[http:// kpeta.weebly.com](http://kpeta.weebly.com)

ಮುಖ್ಯ ಶಿಕ್ಷಕರ ಸಹಿ