

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ

8ನೇ ತರಗತಿಯಮೊದಲನೇ ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆ ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್-2023

ಸಮಯ: 90 ನಿಮಿಷ

ಅಂಕಗಳು:30

1. ಬಿಟ್ಟು ಸ್ಥಳವನ್ನು ಸೂಕ್ತ ಉತ್ತರಗಳಿಂದ ತುಂಬಿ:

1X4=4

1. ಅಧಿಕೃತವಾಗಿ ವಾಲಬಾಲ್ ಆಟವನ್ನು _____ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಒಲಂಪಿಕ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಲಾಯಿತು.
ಎ)ಬೋಕಿಯೋ ಬಿ)ಬೀಜಿಂಗ್ ಸಿ)ದೆಹಲಿ ಡಿ)ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್
2. ಹಾಕಿ ಸ್ಟಿಕ್‌ನ ಗರಿಷ್ಠ ತೂಕ _____ .
ಎ)737 ಗ್ರಾಂ ಬಿ)730 ಗ್ರಾಂ ಸಿ)760 ಗ್ರಾಂ ಡಿ)700 ಗ್ರಾಂ
3. ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಚೆನ್ನಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಭಾವನೆಗಳ ಮೇಲೆ _____ ಹೊಂದಬಹುದು.
ಎ) ಸಹಾಯ ಬಿ) ಗೆಟ್ಟಿದ್ದು ಸಿ) ನಿಯಂತ್ರಣ ಡಿ) ಒಳ್ಳೆಯದು
4. ನಮ್ಮ ರಾಷ್ಟ್ರಗೀತೆಯು ಯಾವ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ರಚಿತವಾಗಿದೆ.
ಎ) ಬೆಂಗಾಲಿ ಬಿ) ಕನ್ನಡ ಸಿ) ಹಿಂದಿ ಡಿ) ಮರಾಠಿ

2. ಹೊಂದಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ:

1X4=4

5. ಹೊಕೆಟ್ 1)ಜನಗಣಮನ ಗೀತೆ ಹಾಡಲಾಯಿತು
6. ಪ್ರೀತಿ 2) ಮೂರು ಬಣ್ಣ
7. ಭಾರತದ ಧ್ವಜ 3) ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆ
8. ಆಗಸ್ಟ್ 14 1947 4) ಹಾಕಿ
- 5) ಗಣರಾಜ್ಯೋತ್ಸವ ದಿನ

3. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಒಂದು ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ:

1X4=4

9. ವಾಲಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಒಂದು ತಂಡದಲ್ಲಿರುವ ಆಟಗಾರರ ಸಂಖ್ಯೆ ಎಷ್ಟು?
10. ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ?
11. ರಾಷ್ಟ್ರಗೀತೆಯನ್ನು ರಚಿಸಿದವರು ಯಾರು?
12. ನಮ್ಮ ರಾಷ್ಟ್ರ ಧ್ವಜದ ಇತಿಹಾಸವನ್ನು ತಿಳಿಸಿ?

4. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ 2 ಅಥವಾ 3 ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ:

2X4=8

13. ಕ್ರೀಡಾ ಮನೋಭಾವ ಎಂದರೇನು?
14. ವಾಲಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ವಿಜಯಗಳಿಸಿದ ತಂಡ ಎಂದು ಹೇಗೆ ನಿರ್ಧರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.?
15. ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆಗಳ ಲಾಭಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ?
16. ನಮ್ಮ ರಾಷ್ಟ್ರಗೀತೆಯ ಇತಿಹಾಸವನ್ನು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ತಿಳಿಸಿ?

5. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ:

3X2=6

17. ವಾಲಬಾಲ್ ಆಟದ 4 ನಿಯಮಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ?
18. ಹಾಕಿ ಆಟದಲ್ಲಿ ಪೆನಾಲ್ಟಿ ಸ್ಟ್ರೋಕ್ ಹಾಗೂ ಪೆನಾಲ್ಟಿ ಕಾರ್ನರ್‌ಗೆ ಇರುವ ವ್ಯತ್ಯಾಸ ತಿಳಿಸಿ?

6. ಚಿತ್ರ ರಚನೆ:

4X1=4

19. ಹಾಕಿ ಅಂಕಣದ ಚಿತ್ರ ಬರೆದು ಅಳತೆ ಬರೆಯಿರಿ?