

೨ನೇ ತರಗತಿಯ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಮತ್ತು ತಾತ್ವಿಕ ಪಾಠ ಅವಧಿಗಳ ವಿಂಗಡಣಾ ಪಟ್ಟಿ-2020-21

ಪ್ರಥಮ ಸೆಮಿಸ್ಟರ್								
ತಿಂಗಳು	ಕ್ರ. ಸಂ.	ಪಾಠದ ಹೆಸರು	ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		ತಾತ್ವಿಕ			ಒಟ್ಟು ಅವಧಿ
			ಕೌಶಲ	ಅವಧಿ	ಪುಟ	ಚಿತ್ರ	ಅವಧಿ	
1	2	3	4	5	6	7	8	09
ಜೂನ್	1	1ನೇ ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆ	3	6	-	-	-	06
	2	ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು	-	-	1	-	2	02
	3	ವಾಲಬಾಲ್	3	4	4	2	5	09
ಜುಲೈ		ಹಾಕಿ	6	6	5	1	6	13
	4	ಮೊದಲನೇ ರೂ.ಮೌ.	2	3	-	-	-	03
		ಒಟ್ಟು	-	19	-	-	13	32
ಆಗಸ್ಟ್	6	ಫಾಟ ಲೆಜಿಮ್ಸ್	7	10	-	-	-	10
	7	ಪದಕವಾಯಿತು	3	5	-	-	-	05
	8	ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ-ಭಾವನೆ	-	-	3	-	5	05
ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್	9	ರಾಷ್ಟ್ರವ್ರಜ-ರಾಷ್ಟ್ರಗೀತೆ	-	-	4	-	7	07
	10	ಎರಡನೇ ರೂ.ಮೌ.	2	3	-	-	-	03
	11	ಮೊದಲನೇ ಸಂ.ಮೌ.	-	-	-	-	-	-
		ಒಟ್ಟು		18			12	30
			26	37	17	3	25	62

ದ್ವಿತೀಯ ಸೆಮಿಸ್ಟರ್								
ತಿಂಗಳು	ಕ್ರ. ಸಂ.	ಪಾಠದ ಹೆಸರು	ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		ತಾತ್ವಿಕ			ಒಟ್ಟು ಅವಧಿ
			ಕೌಶಲ	ಅವಧಿ	ಪುಟ	ಚಿತ್ರ	ಅವಧಿ	
10	11	12	13	14	15	16	17	18
ಅಕ್ಟೋಬರ್	1	ಮಧ್ಯಮ ದೂರದ ಓಟಗಳು	4	4	3	-	4	8
ನವೆಂಬರ್	2	ಎತ್ತರ ಜಿಗಿತ	3	3	1	-	2	05
	3	ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್	8					
ಡಿಸೆಂಬರ್	4	ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್	4	4	3	2	4	08
	5	ಮೂರನೇ ರೂ.ಮೌ.	2	3	-	-	-	03
		ಒಟ್ಟು	-	20	0	-	14	34
ಜನವರಿ	6	2ನೇ ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆ	3	6	-	-	-	6
	7	ಆಸನಗಳು	12	8	2	-	4	12
ಫೆಬ್ರವರಿ	8	ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ	3	2	-	-	-	02
	9	ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್	9	6	6	1	8	14
ಮಾರ್ಚ್	10	ಪ್ರಥಮ ಚಿಕ್ಕಿತ್ತೆ	-	-	3	-	5	05
	11	ನಾಲ್ಕನೇ ರೂ.ಮೌ.	2	3	-	-	0	03
	12	ಎರಡನೇ ಸಂ.ಮೌ.						
		ಒಟ್ಟು		25	-		17	
			50	45	25	5	31	76