

8ನೇ ತರಗತಿಯ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಮತ್ತು ತಾತ್ವಿಕ ಪಾಠ ಅವಧಿಗಳ ವಿಂಗಡಣಾ ಪಟ್ಟಿ-2022-23

ಪ್ರಥಮ ಸೆಮಿಸ್ಟರ್									ದ್ವಿತೀಯ ಸೆಮಿಸ್ಟರ್								
ತಿಂಗಳು	ಕ್ರ. ಸಂ.	ಪಾಠದ ಹೆಸರು	ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		ತಾತ್ವಿಕ			ಒಟ್ಟು ಅವಧಿ	ತಿಂಗಳು	ಕ್ರ. ಸಂ.	ಪಾಠದ ಹೆಸರು	ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		ತಾತ್ವಿಕ			ಒಟ್ಟು ಅವಧಿ
			ಕೌಶಲ	ಅವಧಿ	ಪುಟ	ಚಿತ್ರ	ಅವಧಿ					ಕೌಶಲ	ಅವಧಿ	ಪುಟ	ಚಿತ್ರ	ಅವಧಿ	
1	2	3	4	5	6	7	8	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18
ಜೂನ್	1	ನೇ ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆ	3	6	-	-	-	06	ಅಕ್ಟೋಬರ್	1	ಮಧ್ಯಮ ದೂರದ ಓಟಗಳು	4	4	3	-	4	8
	2	ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು	-	-	1	-	2	02		ನವೆಂಬರ್	2	ಎತ್ತರ ಜಿಗಿತ	3	3	1	-	2
	3	ವಾಲಬಾಲ್	3	4	4	2	5	09	3		ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್	8	6	5	2	4	10
ಜುಲೈ	4	ಹಾಕಿ	6	6	5	1	6	13	ಡಿಸೆಂಬರ್	4	ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್	4	4	5	2	4	08
	5	ಮೊದಲನೇ ರೂ.ಮೌ.	2	3	-	-	-	03		5	ಮೂರನೇ ರೂ.ಮೌ.	2	3	-	-	-	-
ಒಟ್ಟು			-	19	-	-	13	32	ಒಟ್ಟು			-	20	0	-	14	34
ಆಗಸ್ಟ್	6	ಫಾಟ ಲೆಜಿಮ್ಸ್	7	10	-	-	-	10	ಜನವರಿ	6	2ನೇ ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆ	3	6	-	-	-	6
	7	ಪದಕವಾಯಿತು	3	5	-	-	-	05		7	ಆಸನಗಳು	12	8	2	-	4	12
	8	ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ-ಭಾವನೆ	-	-	3	-	5	05	ಫೆಬ್ರವರಿ	8	ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ	3	2	-	-	-	02
ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್	9	ರಾಷ್ಟ್ರಧ್ವಜ-ರಾಷ್ಟ್ರಗೀತೆ	-	-	4	-	7	07		9	ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್	9	6	6	1	8	14
	10	ಎರಡನೇ ರೂ.ಮೌ.	2	3	-	-	-	03	ಮಾರ್ಚ್	10	ಪ್ರಥಮ ಚಿಕ್ಕಿತ್ತೆ	-	-	3	-	5	05
	11	ಮೊದಲನೇ ಸಂ.ಮೌ.	-	-	-	-	-	-		11	ನಾಲ್ಕನೇ ರೂ.ಮೌ.	2	3	-	-	0	03
ಒಟ್ಟು				18			12	30	ಒಟ್ಟು				25	-		17	
			26	37	17	3	25	62				50	45	25	5	31	76