

8ನೇ ತರಗತಿ

ಸಮಯ : 60 ನಿಮಿಷಗಳು

ವಿಷಯ:- ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ

ಅಂಕಗಳು:- 30

I. ಸರಿಯಾದ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಆರಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ:

1X4=4

1. ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ ಕ್ರೀಡೆಯನ್ನು ಕಂಡು ಹಿಡಿದವರು

ಎ) ಡಾ|| ಲೀಥರ್ ಗಲಿಕ್ ಬಿ) ಡಾ|| ಜೇಮ್ಸ್ ನೈಸ್ಮಿತ್ ಸಿ) ಮಾರ್ಕ್ಸ್ ಹೇಸರ್ ಡಿ) ಕೋನಿಗ್

2. ಪುರುಷರ ಬಾಸ್ಕೆಟ್ ಬಾಲ್‌ನ ತೂಕ.

ಎ) 567-650 ಗ್ರಾಂ ಬಿ) 400- 405 ಗ್ರಾಂ ಸಿ) 425-450 ಗ್ರಾಂ ಡಿ) 350-400 ಗ್ರಾಂ

3. ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್ ರಾಕೆಟ್‌ನ ಉದ್ದ

ಎ) 60 ಸೆ. ಮೀ ಬಿ) 80 ಸೆ. ಮೀ ಸಿ) 65 ಸೆ. ಮೀ ಡಿ) 68 ಸೆ. ಮೀ

4. ದೂತದ ಓಟವು.

ಎ) 100 ಮೀಟರ್ ಬಿ) 100 ಮೀಟರ್ ಸಿ) 10,000 ಮೀಟರ್ ಡಿ) 400 ಮೀಟರ್

II. ಹೊಂದಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ:

1X4=4

ಎ

ಬಿ

5. 16 ಗರಿ

1) 40 x 20 ಮೀಟರ್

6. 42 ಕಿಲೋ ಮೀಟರ್

2) ಷಟಲ್

7. ಹ್ಯಾಂಡ್ ಬಾಲ್

3) ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

8. ಸುಟ್ಟಗಾಯ

4) ಮ್ಯಾರಾಥಾನ್

III. ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಒಂದು ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ:

1X4=4

9. ಬಾಸ್ಕೆಟ್ ಬಾಲ್ ಅಂಕಣವು ಯಾವ ಆಕಾರದಲ್ಲಿದೆ. ?

10. ಎತ್ತರ ಜಿಗಿತದಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬ ಸ್ಪರ್ಧಿಗೆ ಒಂದು ನೆಗೆತದ ಎತ್ತರವನ್ನು ಜಿಗಿಯಲು ಎಷ್ಟು ಯತ್ನಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗುವುದು ?

11. ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್ ಈ ಹೆಸರು ಹೇಗೆ ಬಂತು ?

12. ಪ್ರಜ್ಞೆ ತಪ್ಪುವುದೆಂದರೇನು ?

IV. ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಎರಡು ಅಥವಾ ಮೂರುವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ:

2X4=8

13. ಹ್ಯಾಂಡ್ ಬಾಲ್ ಚಂಡಿನ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.

14. ಮಧ್ಯಮ ಮತ್ತು ದೂರದ ಓಟಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.

15. ಯೋಗ ಮತ್ತು ವ್ಯಾಯಾಮಗಳ ನಡುವಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ

16. ಸುಟ್ಟ ಗಾಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.

V. ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಮೂರು ಅಥವಾ ನಾಲ್ಕು ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ:

3X2=6

17. ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್ ಆಟದ ಯಾವುದಾದರೂ 4 ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

18. ಬಾಸ್ಕೆಟ್ ಬಾಲ್ ಆಟದ ನಿಯಮ ಉಲ್ಲಂಘನೆಗಳಾವುವು ?

VI. 19. ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದ ಅಂಕಣವನ್ನು ಬರೆದು ಅಳತೆಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

4X=4