ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ

9ನೇ ತರಗತಿಯ ಅರ್ಧ ವಾರ್ಷಿಕ ಪರೀಕ್ಷೆ ಸೆಪ್ಟಂಬರ್–2023

ಸಮಯ: 01–30ಘಂಟೆ **ಅಂಕಗಳು:30**

1. ಬಹು ಆಯ್ಕೆ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು: **1X4=4**

1. ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಯೋಗಾಸನ& ಪ್ರಾಣಾಯಾಮವನ್ನು ಸಮನ್ವಯಗೊಳಿಸಲು ಪ್ರಸ್ತಾಪಿದ್ದು _____ ಸಮಿತಿ.
   ಎ)ತಾರಾಚಂದ್ **ಬಿ)**ದೇಶಮುಖ **ಸಿ)**ಪ್ರೊ// ಎಲ್.ಆರ್. ವೈದ್ಯನಾಥನ್**ಡಿ)**ರಾದಾಕೃಷ್ಣನ್
2. ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್ ಆಟಗಾರ ಶ್ರೀ ಸದಾನಂದ ಸಾಮುಯಲ್_____ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪುರಸ್ಕೃತರು.
   ಎ)ದಸರಾ **ಬಿ)**ಒಲಿಂಪಿಕ್ **ಸಿ)**ರಾಜ್ಯ ಪ್ರಶಸ್ತಿ **ಡಿ)**ರಾಷ್ಟ್ರ ಪ್ರಶಸ್ತಿ
3. ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ _____ ತಂತ್ರಗಳಿವೆ.
   ಎ) ನಾಲ್ಕು **ಬಿ)**ಎಂಟು **ಸಿ)**ಎರಡು **ಡಿ)**ಒಂಭತ್ತು
4. ಸುಣ್ಣದಲ್ಲಿ _____ ಅಂಶವಿದೆ.
   ಎ) ಸೋಡಿಯಂ **ಬಿ)**ಪೋಟಾಷಿಯಂ **ಸಿ)**ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ **ಡಿ)**ಮೆಗ್ನೀಷಿಯಂ

2. ಹೊಂದಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ: **1X4=4**

ಎ	**ಬಿ**
5. ರಾಜಾರೆಡ್ಡಿ	1) ಸಮಾಜ ನಿರ್ಮಾಣ
6. ಪ್ರಥಮೋಪಚಾರ	2) ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕ್ರೀಡಾ ಪ್ರಾಧಿಕಾರ
7. ರೋಗ ಮುಕ್ತ	3) ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್‌ಆಟಗಾರ
8. ಎನ್.ಐ.ಎಸ್.	4) ಪ್ರಾಣಾಪಾಯದಿಂದ ಪಾರು
	5) ಸರಿಸೃಪ

3. ಒಂದು ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ: **1X4=4**

9. ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಏಕಲವ್ಯ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪುರಸ್ಕೃತ ಆಟಗಾರರ ಹೆಸರನ್ನು ತಿಳಿಸಿ?
10. ಸಾಮಾಜಿಕ ಸ್ವಚ್ಚತೆಯ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಲು ಯಾವ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಬಹುದು?
11. ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ ನಲ್ಲಿ ಪಾಸ್ಟ್ ಬ್ರೇಕ್‌ಎಂದರೇನು?
12. ಏರೋಬಿಕ್ಸ್ ಕೇಂದ್ರಗಳು ಎಂದರೇನು?

4. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ 2 ಅಥವಾ3 ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ: **2X4=8**

13. ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ವಿಧದ ತಂತ್ರಗಳಿವೆ? ಅವು ಯಾವುವು?
14. ನಿಯಮಿತ ವಾಯು ವಿಹಾರದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ 2 ಲಾಭಗಳು ಯಾವುವು?
15. ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದ ರಕ್ಷಣಾತ್ಮಕ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ?
16. ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿದವರಿಗೆ ಯಾವ ರೀತಿ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡುವಿರಿ ವಿವರಿಸಿ?

5. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ 4–5 ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ: **3X2=6**

17. 1948ರಲ್ಲಿ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ದಿ ಪಡಿಸಲು ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರ ನೇಮಿಸಿದ ಸಮಿತಿಗಳು ಯಾವುವು? ಸಮಿತಿಗಳ ಶಿಫಾರಸ್ಸುಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ?
18. ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್‌ಆಟಗಾರನಗುಣ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ?

6. ಚಿತ್ರ ಬಿಡಿಸುವುದು: **4X1=4**

19. ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್‌ಆಟದಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತಿ–ವ್ಯಕ್ತಿ ರಕ್ಷಣೆಯ ಚಿತ್ರ ಬರೆದು ಆಟಗಾರರ ಸ್ಥಾನಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ?