

## ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ

9ನೇ ತರಗತಿಯ ಅರ್ಧ ವಾರ್ಷಿಕ ಪರೀಕ್ಷೆ ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್-2022

ಸಮಯ: 01-30ಘಂಟೆ

ಅಂಕಗಳು:30

**1. ಬಹು ಆಯ್ಕೆ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು:**

**1X4=4**

1. ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಯೋಗಾಸನ & ಪ್ರಾಣಾಯಾಮವನ್ನು ಸಮನ್ವಯಗೊಳಿಸಲು ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸಿದ್ದು ----- ಸಮಿತಿ.  
 ಎ)ತಾರಾಚಂದ್    ಬಿ)ದೇಶಮುಖ                      ಸಿ)ಪ್ರೊ// ಎಲ್.ಆರ್. ವೈದ್ಯನಾಥನ್    ಡಿ)ರಾದಾಕೃಷ್ಣನ್
2. ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್ ಆಟಗಾರ ಶ್ರೀ ಸದಾನಂದ ಸಾಮುಯಲ್ ----- ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪುರಸ್ಕೃತರು.  
 ಎ)ದಸರಾ                      ಬಿ)ಒಂಪಿಕ್                      ಸಿ)ರಾಜ್ಯ ಪ್ರಶಸ್ತಿ                      ಡಿ)ರಾಷ್ಟ್ರ ಪ್ರಶಸ್ತಿ
3. ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ----- ತಂತ್ರಗಳಿವೆ.  
 ಎ) ನಾಲ್ಕು                      ಬಿ)ಎಂಟು                      ಸಿ)ಎರಡು                      ಡಿ)ಒಂಭತ್ತು
4. ಸುಣ್ಣದಲ್ಲಿ ----- ಅಂಶವಿದೆ.  
 ಎ) ಸೋಡಿಯಂ                      ಬಿ)ಪೋಟಾಷಿಯಂ                      ಸಿ)ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ                      ಡಿ)ಮೆಗ್ನೀಷಿಯಂ

**2. ಹೊಂದಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ:**

**1X4=4**

- | ಎ             | ಬಿ                            |
|---------------|-------------------------------|
| 5. ರಾಜಾರೆಡ್ಡಿ | 1) ಸಮಾಜ ನಿರ್ಮಾಣ               |
| 6. ಪ್ರಥಮೋಪಚಾರ | 2) ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕ್ರೀಡಾ ಪ್ರಾಧಿಕಾರ |
| 7. ರೋಗ ಮುಕ್ತ  | 3) ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್‌ಆಟಗಾರ         |
| 8. ಎನ್.ಐ.ಎಸ್. | 4) ಪ್ರಾಣಾಪಾಯದಿಂದ ಪಾರು         |
|               | 5) ಸರಿಸೃಪ                     |

**3. ಒಂದು ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ:**

**1X4=4**

9. ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಏಕಲವ್ಯ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪುರಸ್ಕೃತ ಆಟಗಾರರ ಹೆಸರನ್ನು ತಿಳಿಸಿ?
10. ಸಾಮಾಜಿಕ ಸ್ವಚ್ಛತೆಯ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಲು ಯಾವ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಬಹುದು?
11. ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ ನಲ್ಲಿ ಪಾಸ್ಟ್ ಬ್ರೇಕ್‌ಎಂದರೇನು?
12. ಏರೋಬಿಕ್ಸ್ ಕೇಂದ್ರಗಳು ಎಂದರೇನು?

**4. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ 2 ಅಥವಾ 3 ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ:**

**2X4=8**

13. ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ವಿಧದ ತಂತ್ರಗಳಿವೆ? ಅವು ಯಾವುವು?
14. ನಿಯಮಿತಿ ವಾಯು ವಿಹಾರದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ 2 ಲಾಭಗಳು ಯಾವುವು?
15. ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದ ರಕ್ಷಣಾತ್ಮಕ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ?
16. ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿದವರಿಗೆ ಯಾವ ರೀತಿ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡುವಿರಿ ವಿವರಿಸಿ?

**5. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ 4-5 ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ:**

**3X2=6**

17. 1948ರಲ್ಲಿ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಪಡಿಸಲು ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರ ನೇಮಿಸಿದ ಸಮಿತಿಗಳು ಯಾವುವು? ಸಮಿತಿಗಳ ಶಿಫಾರಸ್ಸುಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ?
18. ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್‌ಆಟಗಾರನಗುಣ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ?

**6. ಚಿತ್ರ ಬಿಡಿಸುವುದು:**

**4X1=4**

19. ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್‌ಆಟದಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತಿ-ವ್ಯಕ್ತಿ ರಕ್ಷಣೆಯ ಚಿತ್ರ ಬರೆದು ಆಟಗಾರರ ಸ್ಥಾನಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ?