

9ನೇ ತರಗತಿಯ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಮತ್ತು ತಾತ್ವಿಕ ಪಾಠ ಅವಧಿಗಳ ವಿಂಗಡಣಾ ಪಟ್ಟಿ-2023-24

ಪ್ರಥಮ ಸೆಮಿಸ್ಟರ್								
ತಿಂಗಳು	ಕ್ರ. ಸಂ.	ಪಾಠದ ಹೆಸರು	ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		ತಾತ್ವಿಕ			ಒಟ್ಟು ಅವಧಿ
			ಕೌಶಲ	ಅವಧಿ	ಪುಟ	ಚಿತ್ರ	ಅವಧಿ	
1	2	3	4	5	6	7	8	09
ಜೂನ್	1	2ನೇ ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆ	3	6	-	-	-	06
	2	ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ನಂತರ ದೈ.ಶಿ.ಬೆಳವಣಿಗೆ	-	-	4	-	5	05
	3	ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್	5	5	3	1	4	09
ಜುಲೈ	4	ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್	5	5	3	1	4	09
	5	ಮೊದಲನೇ ರೂ.ಮೌ.	2	3	-	-	-	03
ಒಟ್ಟು			-	19	-	-	13	32
ಆಗಸ್ಟ್	6	ಎನ್.ಡಿ.ಎಸ್. ಲೆಜಲಮ್	7	8	-	-	-	08
	7	ಪದಕವಾಯಿತು	6	7	-	-	-	07
	8	ಸಾಮಾಜಿಕ ಆರೋಗ್ಯ	-	-	2	-	2	02
ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್	9	ಆರೋಗ್ಯಕರ ಪರಿಸರ			4		5	05
	10	ಹಸಿ ತರಕಾರಿಯ ಪ್ರಯೋಜನ			1		1	01
	11	ಪ್ರಥಮ ಚಿಕ್ಕಿತ್ತೆ			3		4	04
	12	ಎರಡನೇ ರೂ.ಮೌ.	2	3				03
	13	ಮೊದಲನೇ ಸಂ.ಮೌ.						
				18			12	30
ಒಟ್ಟು			30	37	20	2	25	62

ದ್ವಿತೀಯ ಸೆಮಿಸ್ಟರ್								
ತಿಂಗಳು	ಕ್ರ. ಸಂ.	ಪಾಠದ ಹೆಸರು	ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		ತಾತ್ವಿಕ			ಒಟ್ಟು ಅವಧಿ
			ಕೌಶಲ	ಅವಧಿ	ಪುಟ	ಚಿತ್ರ	ಅವಧಿ	
10	11	12	13	14	15	16	17	18
ಅಕ್ಟೋಬರ್	1	ತ್ರಿವಿಧ ಜಗಿತ	6	6	6	1	4	10
ನವೆಂಬರ್	2	ಜಾವಲನ್	5	5	6	2	4	09
	3	ವಾಲಬಾಲ್	4	3	5		4	07
ಡಿಸೆಂಬರ್	4	ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್	4	3	3		2	05
	5	ಮೂರನೇ ರೂ.ಮೌ.	2	3	-	-	-	03
ಒಟ್ಟು			-	20	0	-	14	34
ಜನವರಿ	6	2ನೇ ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆ	3	6	-	-	-	6
	7	ಆಸನಗಳು	12	8	8	-	8	16
ಫೆಬ್ರವರಿ	8	ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ	3	2	-	-	-	02
	9	ಹಾಕಿ	5	4	5	-	5	09
ಮಾರ್ಚ್	10	ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಭಾವೈಕ್ಯತೆ	2	2	3	-	4	06
	11	ನಾಲ್ಕನೇ ರೂ.ಮೌ.	2	3	-	-	-	03
	12	ಎರಡನೇ ಸಂ.ಮೌ.	-	-	-	-	-	-
				25	-		17	
ಒಟ್ಟು			48	45	36	03	31	76