

೨ನೇ ತರಗತಿಯ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಮತ್ತು ತಾತ್ವಿಕ ಪಾಠ ಅವಧಿಗಳ ವಿಂಗಡಣಾ ಪಟ್ಟಿ-2022-23

ಪ್ರಥಮ ಸೆಮಿಸ್ಟರ್									ದ್ವಿತೀಯ ಸೆಮಿಸ್ಟರ್									
ತಿಂಗಳು	ಕ್ರ. ಸಂ.	ಪಾಠದ ಹೆಸರು	ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		ತಾತ್ವಿಕ			ಒಟ್ಟು ಅವಧಿ	ತಿಂಗಳು	ಕ್ರ. ಸಂ.	ಪಾಠದ ಹೆಸರು	ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ		ತಾತ್ವಿಕ			ಒಟ್ಟು ಅವಧಿ	
			ಕೌಶಲ	ಅವಧಿ	ಪುಟ	ಚಿತ್ರ	ಅವಧಿ					ಕೌಶಲ	ಅವಧಿ	ಪುಟ	ಚಿತ್ರ	ಅವಧಿ		
1	2	3	4	5	6	7	8	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
ಜೂನ್	1	2ನೇ ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆ	3	6	-	-	-	06	ಅಕ್ಟೋಬರ್	1	ತ್ರಿವಿಧ ಜಗಿತ	6	6	6	1	4	10	
	2	ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ನಂತರ ದೈ.ಶಿ.ಬೆಳವಣಿಗೆ	-	-	4	-	5	05		ನವೆಂಬರ್	2	ಜಾವಲನ್	5	5	6	2	4	09
	3	ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್	5	5	3	1	4	09			3	ವಾಲಬಾಲ್	4	3	5	-	4	07
ಜುಲೈ	4	ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್	5	5	3	1	4	09	ಡಿಸೆಂಬರ್	4	ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್	4	3	3	-	2	05	
	5	ಮೊದಲನೇ ರೂ.ಮೌ.	2	3	-	-	-	03		5	ಮೂರನೇ ರೂ.ಮೌ.	2	3	-	-	-	-	03
ಒಟ್ಟು			-	19	-	-	13	32	ಒಟ್ಟು			-	20	0	-	14	34	
ಆಗಸ್ಟ್	6	ಎನ್.ಡಿ.ಎಸ್. ಲೆಜಿಮ್ಸ್	7	8	-	-	-	08	ಜನವರಿ	6	2ನೇ ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆ	3	6	-	-	-	6	
	7	ಪದಕವಾಯಿತು	6	7	-	-	-	07		7	ಆಸನಗಳು	12	8	8	-	8	16	
	8	ಸಾಮಾಜಿಕ ಆರೋಗ್ಯ	-	-	2	-	2	02	ಫೆಬ್ರವರಿ	8	ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ	3	2	-	-	-	02	
ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್	9	ಆರೋಗ್ಯಕರ ಪರಿಸರ			4		5	05		9	ಹಾಕಿ	5	4	5	-	5	09	
	10	ಹಸಿ ತರಕಾರಿಯ ಪ್ರಯೋಜನ			1		1	01	ಮಾರ್ಚ್	10	ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಭಾವೈಕ್ಯತೆ	2	2	3	-	4	06	
	11	ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ			3		4	04		11	ನಾಲ್ಕನೇ ರೂ.ಮೌ.	2	3	-	-	-	03	
	12	ಎರಡನೇ ರೂ.ಮೌ.	2	3			-	03		12	ಎರಡನೇ ಸಂ.ಮೌ.	-	-	-	-	-	-	
	13	ಮೊದಲನೇ ಸಂ.ಮೌ.																
				18			12	30					25	-		17		
ಒಟ್ಟು			30	37	20	2	25	62	ಒಟ್ಟು			48	45	36	03	31	76	