ದ್ವಿತೀಯ ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆ–ಮಾರ್ಚ್–2023

9ನೇ ತರಗತಿ **ಸಮಯ: 90 ನಿಮಿಷ**

ವಿಷಯ:– ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ **ಅಂಕಗಳು:–** 60

I. ಸರಿಯಾದ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಆರಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ: 1X5=5

1. ತ್ರಿವಿಧ ಜಿಗಿತದಲ್ಲಿ ಹಾಪ್ ಎಂದರೆ.
   ಎ) ನಿಲ್ಲುವುದು ಬಿ) ಓಡುವುದು ಸಿ) ನೆಗೆಯುವುದು ಡಿ) ಹಾರುವುದು.
2. ಪ್ರಾಚೀನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಜಾವಲಿನ್‌ನನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಿದ್ದದ್ದು.
   ಎ) ಕ್ರೀಡೆಗಾಗಿ ಬಿ) ಬೇಟೆಗಾಗಿ ಸಿ) ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಡಿ) ನೆಲ ಅಗೆಯಲು.
3. ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಪೂರ್ವದಲ್ಲಿ ಇವರ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ದೋರಣೆಯ ಪರಿಣಾಮದಿಂದ ಮಿಶಿನರಿ ಶಾಲೆಗಳು ಪ್ರಾರಂಭವಾದವು.
   ಎ) ವಿಲಿಯಂ ಬೆಂಟಿಕ್ ಬಿ) ಜಾನ್‌ರೈಟ್ ಸಿ) ಜಿ ಮಾರ್ಗನ್ ಡಿ) ಲಾರ್ಡ್ ಮೆಕಾಲೆ
4. ಹಾಕಿ ಆಟವು ಈ ದೇಶದ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಆಟವಾಗಿದೆ.
   ಎ) ಭಾರತ ಬಿ) ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯಾ ಸಿ) ಬ್ರೆಜಿಲ್ ಡಿ) ಜಪಾನ್
5. ಗಾಳಿಯಲ್ಲಿ ಕಾಕ್ ತೇಲುತ್ತಾ ದಿಕ್ಕನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸುವುದಕ್ಕೆ.
   ಎ) ಹೈ ಸರ್ವಿಸ್ ಬಿ) ಲಾಂಗ್ ಸರ್ವಿಸ್ ಸಿ) ಫ್ಲೋಟಿಂಗ್ ಸರ್ವೀಸ್ ಡಿ) ಲಾಂಗ್ ಸರ್ವೀಸ್

II. ಹೊಂದಿಸಿ ಬರೆಯಿರಿ: 1X5=5

ಎ	ಬಿ
6. 1948	1) 800 ಗ್ರಾಂ
7. ಸರ್ವೀಸ್	2) ತಾರಾಚಂದ್ ಸಮಿತಿ
8. ಪುರುಷರ ಜಾವಲಿನ್ ತೂಕ	3) ವಾಲಿಬಾಲ್
9. 'ಎ' ಅನ್ನಾಂಗ	4) ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿದಾಗ
10. ಕೃತಕ ಉಸಿರಾಟ	5) ತೊಪ್ಪಲು ತರಕಾರಿಗಳು.

III. ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಒಂದು ವಾಕ್ಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ: 1X6=6

11. ಕೇಸರಿ ಬಣ್ಣ ಏನನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ?
12. ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಏಕಲವ್ಯ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪಡೆದ ಒಬ್ಬ ಆಟಗಾರನ ಹೆಸರನ್ನು ತಿಳಿಸಿ?
13. ತ್ರಿವಿಧ ಜಿಗಿತದ ಅಲಗೆಯಮೇಲೆ ಯಾವ ಬಣ್ಣವನ್ನು ಹಚ್ಚಿರುತ್ತಾರೆ ?
14. ಜಾವಲಿನ್ ಸ್ಪರ್ಧೆ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಒಲಂಪಿಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಯಾವ ವರ್ಷ ಸೇರ್ಪಡೆ ಮಾಡಲಾಯಿತು ?
15. 'ಕಪಾಲ ಭಾತಿ' ಇದರ ಅರ್ಥವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ?
16. ಪೋಸ್ಟ್ ಪ್ಲೇ ಎಂದರೇನು ?

IV. ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಎರಡು ಅಥವಾ ಮೂರು ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ: 2**x**10=20

17. 1948ರಲ್ಲಿ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಲು ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರ ನೇಮಿಸಿದ ಸಮಿತಿಗಳಾವುವು? ಹಾಗೂ ಆ ಸಮಿತಿಯ ಶಿಫಾರಸ್ಸುಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ?
18. ವಾಲಿಬಾಲ್ ನಲ್ಲಿ ಸರ್ವೀಸ್ ಮಾಡುವಾಗ ಅನುಸರಿಸುವ 2 ತಂತ್ರಗಾರಿಕೆಯನ್ನು ತಿಳಿಸಿ?
19. ಹ್ಯಾಡ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದ ರಕ್ಷಣಾತ್ಮಕ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ?
20. ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್ ಆಟದ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ?
21. ರಾಷ್ಟ್ರಧ್ವಜ ಪ್ರದರ್ಶನದ ಪ್ರಸಂಗಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ?
22. ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ?
23. ತ್ರಿವಿಧ ಜಿತದ 2 ಮೂಲ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ?
24. ಸಾಮಾಜಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಅವಶ್ಯಕತೆಯನ್ನು ತಿಳಿಸಿ?
25. ಹಾಕಿ ಆಟದ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ?
26. ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿದವರಿಗೆ ಹೇಗೆ ಉಪಚಾರ ಮಾಡುವಿರಿ?

V. ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಮೂರು ಅಥವಾ ನಾಲ್ಕು ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ: 3**x**4=12

27. ವಾಲಿಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ 5 ಪಂದ್ಯಾವಳಿಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
28. ಹಾಕಿಯಲ್ಲಿ ಚಾಂಪಿಯನ್ ಟ್ರೋಪಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.
29. ತ್ರಿವಿಧ ಜಿಗಿತದ ಅಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
30. ಪತಾಂಜಲಿ ಮಹರ್ಷಿಯ 8 ಮೆಟ್ಟಲುಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

VII. ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ನಾಲ್ಕು ಅಥವಾ ಐದು ವಾಕ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತರಿಸಿ: 4**x**2=8

31. ಪ್ರಾಣಾಯಾಮದ ಪ್ರಕಾರಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
32. ವ್ಯಾಯಾಮ ಶಾಲೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.

VIII. 33. ಜಾವಲಿನ್ ಎಸೆತದ ಸೆಕ್ಟರ್‌ನ ಅಂದವಾದ ಚಿತ್ರ ಬರೆದು ಅಳತೆಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.