

ಆಧುನಿಕ ಒಲಂಪಿಕ್



ಕ್ರೀಡೆಗಳು



ಏಷ್ಯನ್ ಕ್ರೀಡೆಗಳು



ಬಿಷಯ ಶಿಕ್ಷಕರು

ಶ್ರೀ ಬಕುಲ ಖೋಟೆ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಶಿಕ್ಷಕರು

ಸರಕಾರಿ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆ ಅತ್ತಿಹಾಳ,
ತಾ| ಹುಕ್ಕೇರಿ, ಶೈ.ಜಿ | ಚಿಕ್ಕೋಡಿ



ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರು :



ಶ್ರೀ ಬಿ.ಆರ್. ಮಠಪತಿ

ನಿಕಟಪೂರ್ವ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಪರಿವೀಕ್ಷಕರು,
ಬೆಳಗಾವಿ ನಗರ



ಒಲಿಂಪಿಕ್ ಕ್ರೀಡೆಗಳು



ಒಲಂಪಿಕ್ ಕ್ರೀಡೆಗಳಲ್ಲ 2 ಪ್ರಕಾರಗಳು

1. ಪ್ರಾಚೀನ ಒಲಂಪಿಕ್ ಕ್ರೀಡೆಗಳು

(ಸಾ.ಶ.ಪೂ.776 ರಿಂದ ಸಾ.ಶ. 394ರ ವರೆಗೆ)

2. ಆಧುನಿಕ ಒಲಂಪಿಕ್ ಕ್ರೀಡೆಗಳು

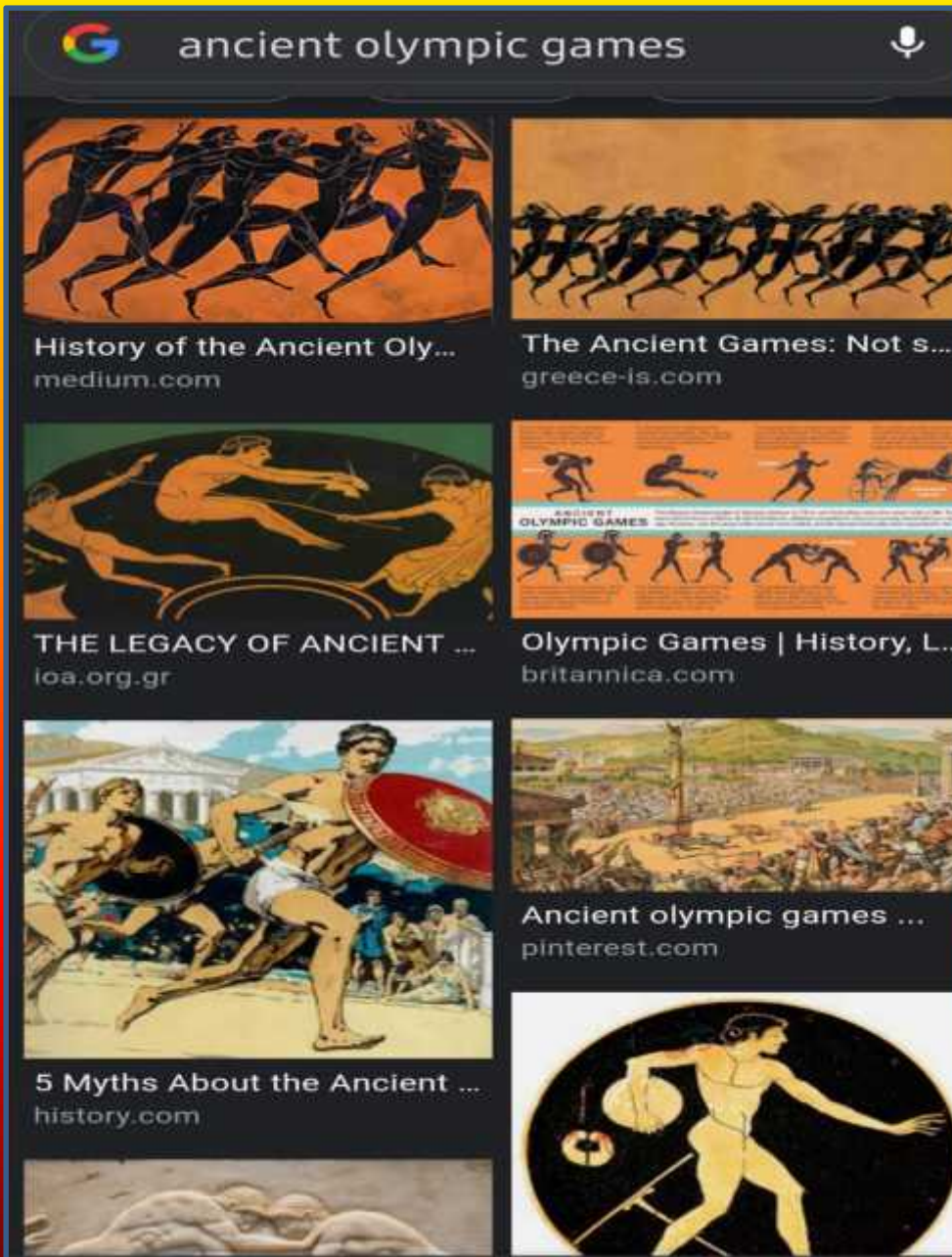
(ಸಾ.ಶ. 1896 ರಿಂದ ಇಲ್ಲಯವರೆಗೂ)

ಪ್ರಾಚೀನ ಒಲಿಂಪಿಕ್ ಕ್ರೀಡೆಗಳು

- ಪ್ರಾರಂಭ : ಸಾ.ಶ.ಪೂ. 776-ಗ್ರೀಕರಿಂದ
- ಸ್ಥಳ : ಗ್ರೀಕ್ ದೇಶದ 'ಒಲಿಂಪಿಯಾ'
- ಉದ್ದೇಶ : ಯುದ್ಧವಿರಾಮ ನೀಡಿ, ಶಾಂತಿ ಸ್ಥಾಪನೆ
- ಪ್ರತಿ 4 ವರ್ಷಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತಿತ್ತು
- ಕೊನೆಯ ಪ್ರಾಚೀನ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟ : ಸಾ.ಶ. 394
- ನಿಲ್ಲಿಸಿದವರು : ಥಿಯೋಡೋಸಿಯಸ್
(ರೋಮನ್ ದೊರೆ-ಕ್ರೀಡಾ ನಿರಾಸಕ್ತ)
- ಸು. 1500 ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ
ಕ್ರೀಡಾಕೂಟ ನಡೆಯಲಿಲ್ಲ.



ಥಿಯೋಡೋಸಿಯಸ್
Theodosius the Great, was

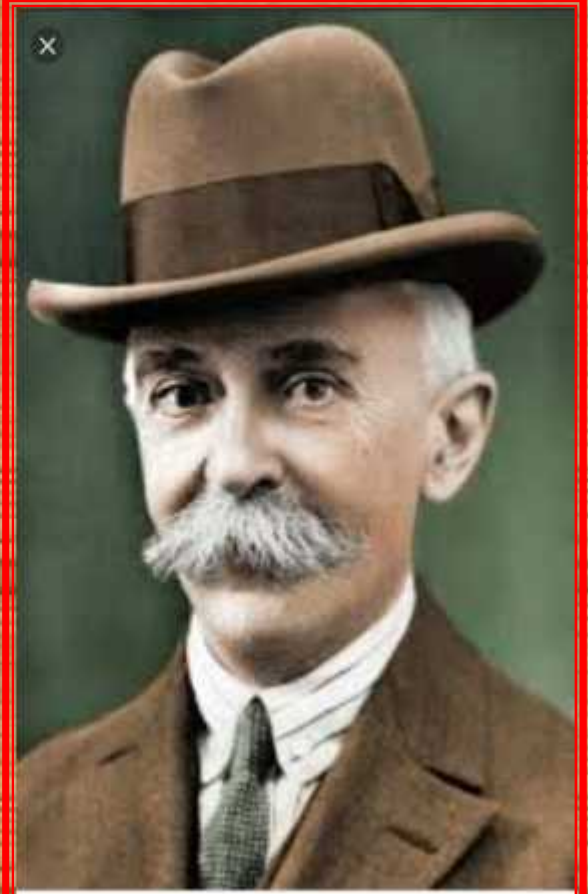


ಆಲಿವ್ ಮರದ ಎಲೆಗಳ ಕಿರೀಟ



ಆಧುನಿಕ ಒಲಿಂಪಿಕ್ ಕ್ರೀಡೆಗಳು

- ಪ್ರಾರಂಭ : ಸಾ.ಶ. 1896 ಏಪ್ರಿಲ್ 5
- ಕಾರಣೀಕರ್ತ : ಬ್ಯಾರನ್ ಪಿಯರೆ ಡಿ ಕೋಬರ್ಣನ್ (ಫ್ರಾನ್ಸ್ ದೇಶ)
- 1894 ರಲ್ಲಿ ಫ್ರಾನ್ಸ್‌ನ ಸಾರಾಬಾನ್‌ನಲ್ಲಿ 'ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹವ್ಯಾಸಿ ಕ್ರೀಡಾ ಅಧಿವೇಶನ' - ಹಲವು ರಾಷ್ಟ್ರಗಳು ಭಾಗಿ.
- ಅಧಿವೇಶನದಲ್ಲ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟಗಳನ್ನು ಮತ್ತೆ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲು ಎಲ್ಲ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳ ಒಪ್ಪಿಗೆ.



ಬ್ಯಾರನ್ ಪಿಯರೆ ಡಿ
ಕೋಬರ್ಣನ್ - ಫ್ರಾನ್ಸ್

ಪ್ರಥಮ ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಒಲಂಪಿಕ್ ಸಮಿತಿ

- ಹವ್ಯಾಸಿ ಕ್ರೀಡಾ ಅಧಿವೇಶನದ ತೀರ್ಮಾನದಂತೆ 9 ರಾಷ್ಟ್ರಗಳ ಪ್ರತಿನಿಧಿಗಳ ಸಮಿತಿ ರಚನೆ.
- ಇದೇ ಮೊಟ್ಟ ಮೊದಲ 'ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಒಲಂಪಿಕ್ ಸಮಿತಿ.'

(IOC)

- ಮೊದಲ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು –
ಡಿಮಿಟ್ರಿಯಸ್ ವಿಕೆಲಾಸ್ (ಗ್ರೀಕ್)



- ಮೊದಲ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ –
ಬ್ಯಾ.ಪಿ.ಡಿ. ಕೋಬರ್ಣನ್ (ಫ್ರಾನ್ಸ್)
“ಆಧುನಿಕ ಒಲಂಪಿಕ್‌ನ ಪಿತಾಮಹ” ಇರುದು.



ಪ್ರಥಮ ಆಧುನಿಕ ಒಲಿಂಪಿಕ್ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟ

- ಪ್ರಾರಂಭ : 1896 ಏಪ್ರಿಲ್ 5 ರಂದು
- ಸ್ಥಳ : ಗ್ರೀಕ್ ದೇಶದ ಅಥೀನ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ
- ಉದ್ಘಾಟನೆ : ಮೊದಲನೇ ಜಾರ್ಜ್ ದೊರೆಯಿಂದ
- ಭಾಗವಹಿಸಿದ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳು : 14
- ಭಾಗವಹಿಸಿದ ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳು : 241
- ಕ್ರೀಡೆಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ : 09 (43 ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳು)
- ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಗೆದ್ದವರು : ಅಮೇರಿಕ (11 ಚಿನ್ನ)



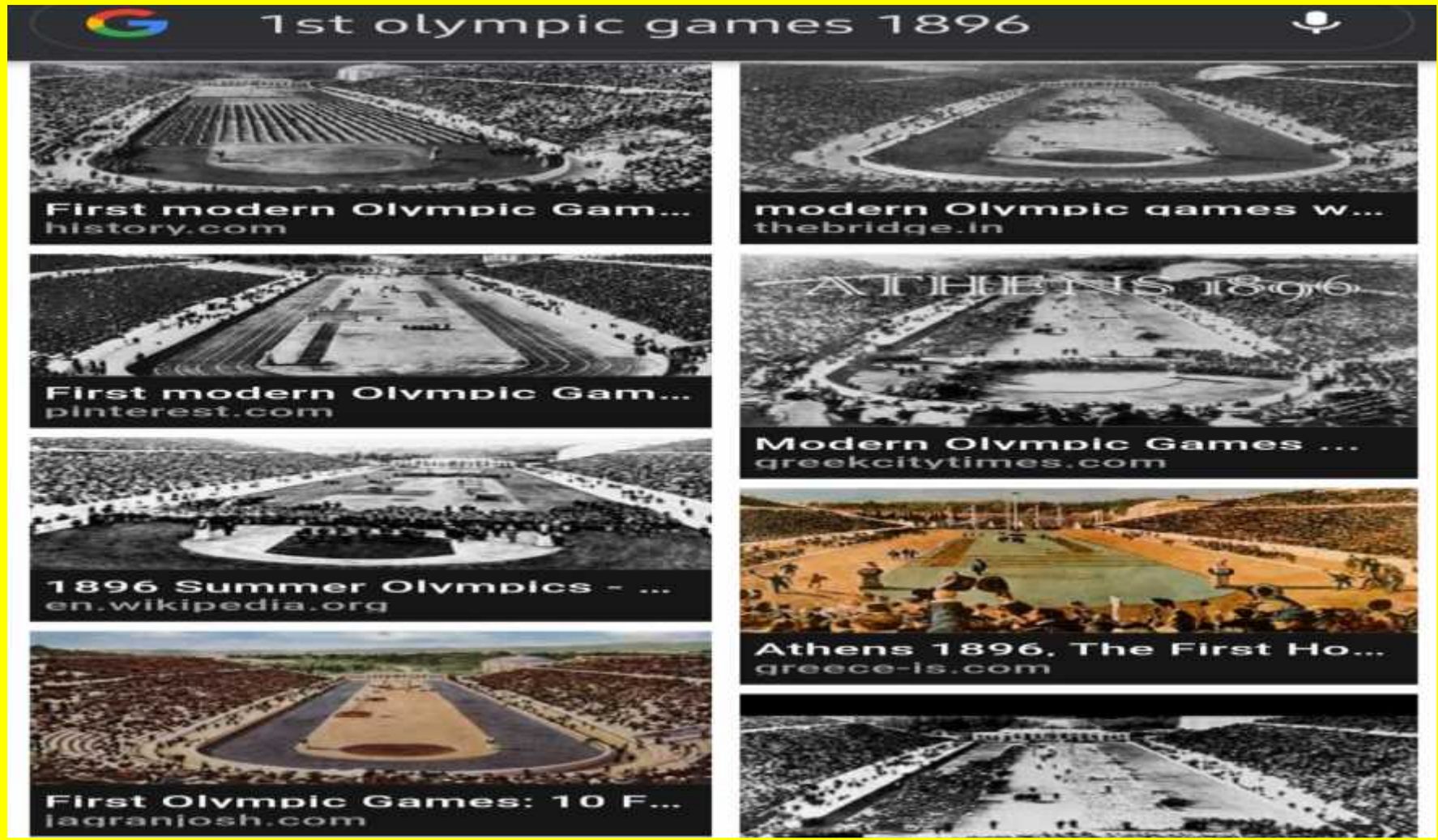
ಪ್ರಥಮ ಆಧುನಿಕ ಒಲಿಂಪಿಕ್ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟ



1896 ಏಪ್ರಿಲ್ 5ರಂದು ಅಥೀನ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಮೊಟ್ಟಮೊದಲ ಆಧುನಿಕ ಒಲಿಂಪಿಕ್ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟದ ವಿಹಂಗಮ ನೋಟ

First modern Olympic Games -

ಪ್ರಥಮ ಆಧುನಿಕ ಒಲಿಂಪಿಕ್ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟದ ವಿವಿಧ ನೋಟಗಳು



ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಒಲಿಂಪಿಕ್ ಸಮಿತಿಯ ಪ್ರಧಾನ ಕಛೇರಿ

- ಪ್ರಧಾನ ಕಛೇರಿ :
ಸ್ವಿಟ್ಜರ್‌ಲ್ಯಾಂಡ್‌ನ
'ಲುಸಾನ್' ನಲ್ಲಿದೆ.
- ಇದೊಂದು ಸ್ವತಂತ್ರ
ಸಂಸ್ಥೆಯಾಗಿದೆ.
- ಒಲಿಂಪಿಕ್ ಕ್ರೀಡೆಗಳನ್ನು
ನಿಯಂತ್ರಿಸಿ, ನಿರ್ದೇಶಿಸುವ
ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆ ಇದಕ್ಕಿದೆ.



ಒಲಿಂಪಿಕ್‌ನ ಧೇಯವಾಕ್ಯ

“ಸೈಟಿಯಸ್, ಆಲ್ಟಿಯಸ್, ಫೋರ್ಟಿಯಸ್”

(Sitius, Altius, Fortius)

“ಇನ್ನೂ ವೇಗ, ಇನ್ನೂ ಎತ್ತರ, ಇನ್ನೂ ಶಕ್ತಿ”

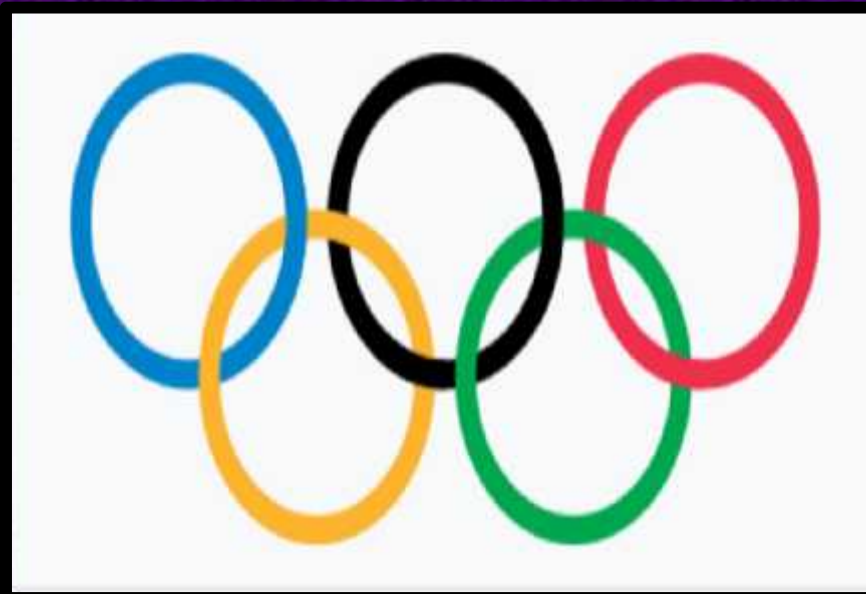
(Faster, Higher, Stronger)

ಎಂಬ ಅರ್ಥವನ್ನು ನೀಡುತ್ತಾ, ಇನ್ನೂ ಸಾಧನೆ ಇದೆ
ಸಾಧಿಸು, ಯಾವುದಕ್ಕೂ ಕೊನೆಯಿಲ್ಲ ಎಂದು
ಸಾರುತ್ತದೆ.

ಒಲಿಂಪಿಕ್‌ನ ಧ್ವಜ

- ವಿನ್ಯಾಸ : 1912ರಲ್ಲಿ ಕೋಬರ್ಟಿನ್‌ರವರಿಂದ
- ಪರಿಚಯಿಸಿದ್ದು : 1914ರ ಪ್ಯಾರಿಸ್ ಒಲಿಂಪಿಕ್‌ನಲ್ಲಿ
- ಮೊದಲ ಧ್ವಜಾರೋಹಣ : 1920ರ ಬೆಲ್ಜಿಯಂನ ಆಂಟ್ವರ್ಪ್‌ನಲ್ಲಿ
- ಬಿಳಿ ಬಣ್ಣದ ವಸ್ತ್ರದ ಮೇಲೆ ವಿವಿಧ ಬಣ್ಣಗಳ 5 ವರ್ತುಲಗಳು (ಬಳೆ) ಪರಸ್ಪರ ಹೆಣೆದುಕೊಂಡಿವೆ.
- 5 ಬಳೆಗಳು 5 ಖಂಡಗಳನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತಿದ್ದವು.
- ನೀಲಿ-ಯುರೋಪ್, ಕಪ್ಪು-ಆಫ್ರಿಕಾ, ಕೆಂಪು-ಅಮೇರಿಕ, ಹಳದಿ-ಏಶಿಯಾ & ಹಸಿರು-ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯಾ.

ఒలింపిక్‌ల ఝజ



www.geliosoft.com

ಒಲಿಂಪಿಕ್‌ನ ಜ್ಯೋತಿ

- ಉದ್ದೇಶ : ಎಲ್ಲಾ ದೇಶಗಳ ನಡುವೆ ಏಕತೆ ಸಾಧಿಸಲು
- ಪ್ರಥಮ ಜ್ಯೋತಿ ಪ್ರಜ್ವಲನೆ : 1936ರ ಜರ್ಮನಿಯ ಬರ್ಲಿನ್ ಒಲಿಂಪಿಕ್‌ನಲ್ಲಿ
- ಒಲಿಂಪಿಯಾ ನಗರದಲ್ಲಿ ಸೂರ್ಯನ ಕಿರಣಗಳ ಸಹಾಯದಿಂದ ಪಂಜು ಹತ್ತಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.
- ಸರದಿಯ ಮೂಲಕ ವಿವಿಧ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳ ಮೂಲಕ ಓಡುತ್ತ, ಅಗತ್ಯವಿದ್ದಲ್ಲಿ ವಿಮಾನ, ಹಡಗಿನ ಮೂಲಕ ಕ್ರೀಡಾಂಗಣಕ್ಕೆ ಆಗಮಿಸುವುದು.
- ಕ್ರೀಡಾಂಗಣದಲ್ಲಿರುವ ಬೃಹತ್ ಅಗ್ನಿಕುಂಡಕ್ಕೆ ಸ್ಪರ್ಶ ಮಾಡಿ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟದ ಉದ್ಘಾಟನೆ ಮಾಡಲಾಗುವುದು.
- ಕ್ರೀಡಾಕೂಟ ಮುಗಿಯುವವರೆಗೂ ಜ್ಯೋತ ಆರದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಒಲಿಂಪಿಕ್‌ನ ಜ್ಯೋತಿ



ಒಲಿಂಪಿಕ್‌ನ ಗೀತೆ

- ಬರೆದ ಕವಿ : ಕಾಸ್ತಿಸ್ ಪಲಿಮಾಸ್ (ಗ್ರೀಕ್)
- ಸಂಗೀತ ಸಂಯೋಜನೆ : ಸ್ಟೈರಸ್ ಸಮರಾಸ್
- ಎಲ್ಲರಿಂದ ಬಹಳ ಮೆಚ್ಚುಗೆ ಪಡೆದುದರಿಂದ ಈ ಗೀತೆಯನ್ನೇ ಅಧೀಕೃತ ಒಲಿಂಪಿಕ್ ಗೀತೆಯಾಗಿ ಘೋಷಿಸಲಾಯಿತು.

2 ವಿಧದ ಆಧುನಿಕ ಒಲಂಪಿಕ್ ಕ್ರೀಡೆಗಳು

1. ಬೇಸಿಗೆ ಒಲಂಪಿಕ್ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟ

- ಪ್ರತಿ 4 ವರ್ಷಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ಸರದಿಯ ಪ್ರಕಾರ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತದೆ.
- ಜಗತ್ತಿನ ಯಾವುದೇ ದೇಶದ ಅರ್ಹ ಕ್ರೀಡಾಪಟು ಭಾಗವಹಿಸಬಹುದು.

2. ಚಳಿಗಾಲದ ಒಲಂಪಿಕ್ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟ

- ಪ್ರತಿ 4 ವರ್ಷಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತದೆ.
- ಜಗತ್ತಿನ ಯಾವುದೇ ದೇಶದ ಅರ್ಹ **ವಿಕಲಚೇತನ** ಕ್ರೀಡಾಪಟು ಮಾತ್ರ ಭಾಗವಹಿಸಬಹುದು.
- ಬೇಸಿಗೆ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟ ನಡೆದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿಯೇ ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಒಲಂಪಿಕ್ ಪದಕಗಳು



ಏಶಿಯನ್ ಕ್ರೀಡೆರಳು

“ಏಶಿಯಾ ಖಂಡದಲ್ಲಿ ಏಶಿಯನ್
ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳಿಗಾಗಿ
ಸಂಘಟಿಸಲಾಗುವ
ಕ್ರೀಡಾಕೂಟ”

ಏಶಿಯನ್ ಕ್ರೀಡೆಗಳ ಐತಿಹಾಸ

- ಏಶಿಯಾ ಖಂಡದ ಹಲವಾರು ರಾಷ್ಟ್ರಗಳು ಸ್ವತಂತ್ರವಾದ ನಂತರ ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ಸ್ಥಾನ & ಶಕ್ತಿ ಪ್ರದರ್ಶಿಸಲು ಬಯಸಿಸುತ್ತಿದ್ದವು.
- 1948ರ ಲಂಡನ್ ಒಲಿಂಪಿಕ್‌ನ ಸಂದರ್ಭ- ಭಾಗವಹಿಸಿದ ಎಲ್ಲಾ ಏಶಿಯನ್ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳ ಪ್ರತಿನಿಧಿಗಳನ್ನು ಚರ್ಚೆಗೆ ಆಹ್ವಾನಿಸಿದವರು ನಮ್ಮ ಭಾರತದ ಇಂಡಿಯನ್ ಒಲಿಂಪಿಕ್ ಕಮಿಟಿಯ ಪ್ರತಿನಿಧಿಯಾದ ಶ್ರೀ

ಗುರುದತ್ ಸೋಂದಿ.

- ಶ್ರೀ 'ಗುರುದತ್ ಸೋಂದಿ'ರವರು ಏಶಿಯನ್ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳ ಮಧ್ಯೆ ಪರಸ್ಪರ ಸಹಕಾರ ಭಾವನೆ ಬೆಳೆಸುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಏಶಿಯನ್ ಗೇಮ್ಸ್ ನಡೆಸುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು ಎಂಬ ಸಲಹೆ ನೀಡಿದರು.



ಏಶಿಯನ್ ಕ್ರೀಡೆಗಳ ಐತಿಹಾಸ

- ಎಲ್ಲ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳು ಒಪ್ಪಿ, ಏಶಿಯನ್ ಅಥ್ಲೆಟಿಕ್ ಫೆಡರೇಶನ್ ಕೂಡ ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡಿತು.
- 1949ರಲ್ಲಿ 'ಏಶಿಯನ್ ಅಥ್ಲೆಟಿಕ್ ಫೆಡರೇಶನ್' ತನ್ನ ಹೆಸರನ್ನೂ ಸಹ "ಏಶಿಯನ್ ಗೇಮ್ಸ್ ಫೆಡರೇಶನ್" ಆಗಿ ಬದಲಾಯಿಸಿಕೊಂಡಿತು.
- ಇದೊಂದು ಸ್ವತಂತ್ರ ಸಂಸ್ಥೆಯಾಗಿದ್ದು, ಏಶಿಯನ್ ಗೇಮ್ಸ್‌ನ ಎಲ್ಲ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ.
- 1951ರಲ್ಲಿ ಪ್ರಥಮ ಏಶಿಯನ್ ಗೇಮ್ಸ್ ನಡೆಸಲು ನಿರ್ಧರಿಸಲಾಯಿತು.
- ಪ್ರತಿ 4 ವರ್ಷಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ಒಲಿಂಪಿಕ್‌ನ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ನಡೆಸುವಂತೆ ತೀರ್ಮಾನಿಸಲಾಯಿತು.

ಪ್ರಥಮ ಏಶಿಯನ್ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟ

- ಸ್ಥಳ : ದೆಹಲಿ (ಭಾರತ)
- ಇಸವಿ : 1951
- ಉದ್ಘಾಟನೆ : ಭಾರತದ ಪ್ರಧಾನಿ ಜವಾಹರಲಾಲ್ ನೆಹರು.



ಏಶಿಯನ್ ಕ್ರೀಡೆಗಳ ಟೋಕೋ



ಬೆಂಗಳೂರು ಕ್ರೀಡೆಗಳ ದಿವಸ

S.N.	Year	Hosting Country
1.	1951	New Delhi, India
2.	1954	Manila, Philippines
3.	1958	Tokyo, Japan
4.	1962	Jakarta, Indonesia
5.	1966	Bangkok, Thailand
6.	1970	Bangkok, Thailand
7.	1974	Tehran, Iran
8.	1978	Bangkok, Thailand
9.	1982	New Delhi, India
10.	1986	Seoul, South Korea

11.	1990	Beijing, China
12.	1994	Hiroshima, Japan
13.	1998	Bangkok, Thailand
14.	2002	Busan, South Korea
15.	2006	Doha, Qatar
16.	2010	Quanzhou, China
17.	2014	Incheon, South Korea
18.	2018	Jakarta, Palembang, Indonesia
19.	2022	Hangzhou, China



ಧನ್ಯವಾದಗಳು



Thank
you!



ಧನ್ಯವಾದಗಳು → ಬಹುಲ ಮೋತ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಶಿಕ್ಷಕರು ಸರಕಾರಿ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆ ಅತ್ತಿಹಾಳ,
ತಾ | ಹುಕ್ಕೇರಿ, ಶೈಜಿ | ಚಿಕ್ಕೋಡಿ