

ಸರ್ಕಾರಿ ಪ್ರೌಢಶಾಲೆ, ನಿಡುವಣಿ

ಹೊಳೆನರಸೀಪುರ ತಾ||

“ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ನಮೂನೆಗಳು”

8, 9 ಮತ್ತು 10ನೇ ತರಗತಿ

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ

-ರಾಘವೇಂದ್ರ ನಾಯಕ

ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಪಾಠಗಳ ರೂಪಣಾತ್ಮಕ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ - ನಮೂನೆ 2

ತರಗತಿ : 9

ವಿಷಯ : ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ

ವರ್ಷ : 2018- 2019

ಹಾಜರಿ ಸಂಖ್ಯೆ	ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯ ಹೆಸರು	ರೂ.ಮೌ. ಮಾಪನ	ಘಟಕ	ಪಾಠದ ಹೆಸರು	ಕೌಶಲ್ಯ - 1					ಕೌಶಲ್ಯ -2					ಒಟ್ಟು ಅಂಕ (10)	ಶ್ರೇಣಿ
					ಹಂತಗಳು					ಹಂತಗಳು						
					1	2	3	4	5	1	2	3	4	5		
		1 (ಜುಲೈ)	ಗುಂಪು ಆಟಗಳು													
		2(ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್)	ತಾಳಬದ್ಧ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು													
		3(ಡಿಸೆಂಬರ್)	ಮೇಲಾಟಗಳು													
		4(ಫೆಬ್ರವರಿ)	ಯೋಗಾಸನ													
													ಒಟ್ಟು			
		1 (ಜುಲೈ)	ಗುಂಪು ಆಟಗಳು													
		2(ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್)	ತಾಳಬದ್ಧ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು													
		3(ಡಿಸೆಂಬರ್)	ಮೇಲಾಟಗಳು													
		4(ಫೆಬ್ರವರಿ)	ಯೋಗಾಸನ													
													ಒಟ್ಟು			
		1 (ಜುಲೈ)	ಗುಂಪು ಆಟಗಳು													
		2(ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್)	ತಾಳಬದ್ಧ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು													
		3(ಡಿಸೆಂಬರ್)	ಮೇಲಾಟಗಳು													
		4(ಫೆಬ್ರವರಿ)	ಯೋಗಾಸನ													
													ಒಟ್ಟು			
		1 (ಜುಲೈ)	ಗುಂಪು ಆಟಗಳು													
		2(ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್)	ತಾಳಬದ್ಧ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು													
		3(ಡಿಸೆಂಬರ್)	ಮೇಲಾಟಗಳು													
		4(ಫೆಬ್ರವರಿ)	ಯೋಗಾಸನ													
													ಒಟ್ಟು			

ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಪಾಠಗಳ ರೂಪಣಾತ್ಮಕ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ - ನಮೂನೆ 2

ತರಗತಿ : 10

ವಿಷಯ : ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ

ವರ್ಷ : 2018- 2019

ಕ್ರ. ಸಂ.	ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯ ಹೆಸರು	ರೂ.ಮೌ. ಮಾಪನ	ಘಟಕ	ಪಾಠದ ಹೆಸರು	ಕೌಶಲ್ಯ -1					ಪಾಠದ ಹೆಸರು	ಕೌಶಲ್ಯ -2					ಅಂತ್ಯ ತೂ 30ಕ್ಕೆ		
					ಅಂಶ - 15						ಒಟ್ಟು	ಅಂಶ - 15					ಒಟ್ಟು	
					ಹಂತಗಳು							ಹಂತಗಳು						
					3	3	3	3	3			3	3	3	3			3
		1 ನೇ ರೂ. ಮೌ. ಮಾ	ವಾಲಬಾಲ															
		2 ನೇ ರೂ. ಮೌ. ಮಾ	ತಾಳಬದ್ಧ															
		3 ನೇ ರೂ. ಮೌ. ಮಾ	ಮೇಲಾಟಗಳು															
		4 ನೇ ರೂ. ಮೌ. ಮಾ	ಯೋಗಾಸನ															
		1 ನೇ ರೂ. ಮೌ. ಮಾ	ವಾಲಬಾಲ															
		2 ನೇ ರೂ. ಮೌ. ಮಾ	ತಾಳಬದ್ಧ															
		3 ನೇ ರೂ. ಮೌ. ಮಾ	ಮೇಲಾಟಗಳು															
		4 ನೇ ರೂ. ಮೌ. ಮಾ	ಯೋಗಾಸನ															
		1 ನೇ ರೂ. ಮೌ. ಮಾ	ವಾಲಬಾಲ															
		2 ನೇ ರೂ. ಮೌ. ಮಾ	ತಾಳಬದ್ಧ															
		3 ನೇ ರೂ. ಮೌ. ಮಾ	ಮೇಲಾಟಗಳು															
		4 ನೇ ರೂ. ಮೌ. ಮಾ	ಯೋಗಾಸನ															
		1 ನೇ ರೂ. ಮೌ. ಮಾ	ವಾಲಬಾಲ															
		2 ನೇ ರೂ. ಮೌ. ಮಾ	ತಾಳಬದ್ಧ															
		3 ನೇ ರೂ. ಮೌ. ಮಾ	ಮೇಲಾಟಗಳು															
		4 ನೇ ರೂ. ಮೌ. ಮಾ	ಯೋಗಾಸನ															

ಸೂಚನೆ : 1) ಪ್ರತಿ ಕೌಶಲ್ಯಕ್ಕೆ 15 ಅಂಶಗಳಂತೆ 2 ಕೌಶಲ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳುವುದು (ಪ್ರತಿ ಕೌಶಲ್ಯದ ಪ್ರತಿ ಹಂತಕ್ಕೆ 3 ಅಂಶ ನೀಡುವುದು) 2) * ಬಂದು ನಿಂತು ಕೌಶಲ್ಯ ಪ್ರದರ್ಶಿಸದೇ ಇದ್ದರೆ -1 ಅಂಶ * ಬಂದು ನಿಂತು ಭಾಗಶಃ ಕೌಶಲ್ಯ ಪ್ರದರ್ಶಿಸಿದರೆ -2 ಅಂಶ * ಬಂದು ನಿಂತು ಪೂರ್ತಿಯಾಗಿ ಕೌಶಲ್ಯ ಪ್ರದರ್ಶಿಸಿದರೆ -3 ಅಂಶ

