ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ವಾರ್ಷಿಕ ಶಾಲಾ ಕ್ರಿಯಾ ಯೋಜನೆ-2022-23

ತಿಂಗಳು	ಕ್ರಿಯಾಯೋಜನೆ ವಿಷಯಗಳು
ಜೂನ್	1. ಶಾಲಾ ಸಮವಸ್ತ್ರ, ಶಿಸ್ತು, ಸ್ವಚ್ಛತೆ, ಸಮಯಪಾಲನೆ ಮೊದಲಾದವುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನುನೀಡುವುದು. 2. ಶಾಲಾ ಕ್ರೀಡಾ ಮೈದಾನವನ್ನು ಸಜ್ಜುಗೊಳಿಸುವುದು ಮತ್ತುಕ್ರೀಡಾ ಅಂಕಣಗಳನ್ನು ರಚಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು. 3. ರಾಷ್ಟ್ರಗೀತೆ ಮತ್ತು ನಾಡಗೀತೆಗಳನ್ನು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿಸುವುದು.. 4. ಮೊದಲನೇ ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ನಡೆಸಿ ವೇಗ, ಬಲ, ಕಷ್ಟಸಹಿಷ್ಣತೆ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ನಮೂನೆ-1 ರ ವಹಿಯಲ್ಲಿ ನಮೂದಿಸುವು. 5. ಶಾಲಾ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಇಲಾಖೆ ಸಂಘಟಿಸುವಕ್ರೀಡಾ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳನ್ನುಎಲ್ಲಾ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೂ ಏರ್ಪಡಿಸಿ ಕ್ರೀಡಾತಂಡಗಳನ್ನು ಆಯ್ಕೆಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು. ಕ್ಲಸ್ಟರ್‌ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವ ಪಂದ್ಯಾಟಮತ್ತುಮೇಲಾಟಕ್ರೀಡಾ ತಂಡಗಳಿಗೆ ಪೂರ್ವಭಾವಿ ತರಬೇತಿ ನೀಡುವುದು. 6. ಕ್ರೀಡಾ ಸಂಘದರಚನೆ.
ಜುಲೈ	7. ಕ್ರೀಡಾಆಯವ್ಯಯ ಪಟ್ಟಿ ತಯಾರಿಸಿ, ಕ್ರೀಡಾ ಸಮಿತಿಯ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಮಂಡಿಸಿ ಅನುಮೋದನೆ ಪಡೆಯುವುದು. 8. ವಲಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವ ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳ ಪ್ರವೇಶ ಪತ್ರಗಳನ್ನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮತ್ತು ಪೋಷಕರ ಗಮನಕ್ಕೆ ತಂದು ಪ್ರವೇಶಪತ್ರದ ಹಿಂಭಾಗದಲ್ಲಿರುವ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನುತುಂಬುವುದು. 9.ಮೊದಲನೇ ರೂಪಣಾತ್ಮಕ(ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ) ಪರೀಕ್ಷೆ ನಡೆಸಿ ಕೌಶಲ್ಯದ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ನಮೂನೆ-02ರ ವಹಿಯಲ್ಲಿ ನಮೂದಿಸಿ ಶ್ರೇಣಿ ನೀಡುವುದು.
ಆಗಸ್ಟ್	10. ತಾಲ್ಲೂಕು ಮಟ್ಟದಕ್ರೀಡಾಕೂಟದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವಿಕೆ. 11. ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ದಿನಾಚರಣೆ ಪೂರ್ವ ಸಿದ್ಧತೆ ಮತ್ತುಆಚರಿಸುವುದು 12. ರಾಷ್ಟ್ರೀಯಕ್ರೀಡಾ ದಿನಾಚರಣೆ ಅಂಗವಾಗಿ ವಿವಿಧಕ್ರೀಡಾ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳನ್ನು ಏರ್ಪಡಿಸುವುದು. 13. ಸುವರ್ಣಆರೋಗ್ಯಚೈತನ್ಯಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಡಿಯಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಆರೋಗ್ಯತಪಾಣೆ ನಡೆಸಿ, ಆರೋಗ್ಯ ವಹಿಯಲ್ಲಿ ನಮೂದಿಸುವುದು. 14. ಜಿಲ್ಲಾ ಮಟ್ಟದಕ್ರೀಡಾಕೂಟದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವುದು. 15. ರಾಷ್ಟ್ರೀಯಕ್ರೀಡಾ ದಿನಾಚರಣೆ(ಧ್ಯಾನ್‌ಚಂದ್‌ಜನ್ಮ ದಿನಾಚರಣೆ) ಆಗಸ್ಟ್ 29 ರಂದುಆಚರಿಸುವುದು.
ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್	16. ಶಿಕ್ಷಕರಿಗೆ ಶಿಕ್ಷಕರ ದಿನಾಚರಣೆ ಪ್ರಯುಕ್ತಕ್ರೀಡಾ ಸಂಘದಡಿಯಲ್ಲಿ ವಿವಿಧಕ್ರೀಡಾ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳನ್ನು ಏರ್ಪಡಿಸುವುದು. 17. ಎರಡನೇರೂಪಣಾತ್ಮಕ(ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ) ಪರೀಕ್ಷೆ ನಡೆಸಿ ಕೌಶಲ್ಯದ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ನಮೂನೆ-2ರ ವಹಿಯಲ್ಲಿ ನಮೂದಿಸಿ ಶ್ರೇಣಿ ನೀಡುವುದು. 18. ಮೊದಲನೇ ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆ ನಡೆಸಲು ನೀಲನಕ್ಷೆರಚನೆಅದರ ಪ್ರಕಾರ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆರಚಿಸುವುದು ಮತ್ತುಉತ್ತರ ಪತ್ರಿಕೆ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು. (ಪ್ರ.ಸೆ.) 19. ಮೊದಲನೇ ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆ(ಲಿಖಿತ) ನಡೆಸಿ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನದ ನಂತರತಾತ್ವಿಕ ಕಲಿಕಾ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ನಮೂನೆ-3ರ ವಹಿಯಲ್ಲಿ ನಮೂದಿಸಿ ಶ್ರೇಣಿ ನೀಡುವುದು.

2022-23

ಅಕ್ಟೋಬರ್	20. ಮಹಾತ್ಮಗಾಂಧಿಜಯಂತಿಆಚರಣೆ. 21. ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಘದಅಡಿಯಲ್ಲಿಆರೋಗ್ಯಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳುವುದು. 22. ಕ್ರೀಡಾ ಸಲಕರಣೆಗಳ ಖರೀದಿ. 23. ಕನ್ನಡರಾಜ್ಯೋತ್ಸವಆಚರಣೆ ಸಿದ್ಧತೆ. 24. ವಿಭಾಗಮಟ್ಟದಕ್ರೀಡಾಕೂಟದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವಿಕೆ.
ನವೆಂಬರ್	25. ಕನ್ನಡರಾಜ್ಯೋತ್ಸವಆಚರಣೆ. 26. ಮಕ್ಕಳ ದಿನಾಚರಣೆಆಚರಿಸುವುದು. 27. ವಿಭಾಗ ಮಟ್ಟದಕ್ರೀಡಾಕೂಟದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವಿಕೆ. 28. ರಾಜ್ಯ ಮಟ್ಟದಅಥ್ಲೆಟಿಕ್ಸ್ಕ್ರೀಡಾಕೂಟದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವಿಕೆ.
ಡಿಸೆಂಬರ್	29. ಮೂರನೇರೂಪಣಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆ(ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ) ನಡೆಸಿ ಕೌಶಲ್ಯದ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ನಮೂನೆ-2ರವಹಿಯಲ್ಲಿ ನಮೂದಿಸಿ ಶ್ರೇಣಿನೀಡುವುದು. 30. ಶಾಲಾ ವಾರ್ಷಿಕಕ್ರೀಡಾಕೂಟ ಸಂಘಟಿಸುವುದು. 31. ಶಾಲಾ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಪ್ರವಾಸಕ್ಕೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ. 32. ಕ್ರೀಡಾ ಸಂಘದಅಡಿಯಲ್ಲಿಕ್ರೀಡಾ ಸಲಕರಣೆಗಳ ವಸ್ತು ಪ್ರದರ್ಶನಕಾರ್ಯಕ್ರಮಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳುವುದು. 33. ಅನುಪಯುಕ್ತಕ್ರೀಡಾ ಸಲಕರಣೆಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿಮಾಡಿ ಹರಾಜಿನಅನುಮೋದನೆ ಪ್ರಕ್ರಿಯಗಾಗಿಉಪನಿರ್ದೇಶಕರಕಛೇರಿಗೆ ಸಲ್ಲಿಸುವುದು.
ಜನವರಿ	34. ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರ ದಿನಾಚರಣೆ 35. ಸುಭಾಸ್‌ಚಂದ್ರಬೋಸರಜನ್ಮ ದಿನಾಚರಣೆಆಚರಿಸುವುದು. 36. ಗಣರಾಜ್ಯೋತ್ಸವದ ಪೂರ್ವ ಸಿದ್ಧತೆ ಹಾಗೂ ಆಚರಣೆ 37. ಎರಡನೇದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ನಡೆಸಿ ವೇಗ,ಬಲ,ಕಷ್ಟಸಹಿಷ್ಣತೆ,ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ನಮೂನೆ-1ರ ವಹಿಯಲ್ಲಿನಮೂದಿಸುವುದು.
ಫೆಬ್ರವರಿ	38. ನಾಲ್ಕನೇ ರೂಪಣಾತ್ಮಕ(ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ) ಪರೀಕ್ಷೆ ನಡೆಸಿ ಕೌಶಲ್ಯದ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ನಮೂನೆ-02ರ ವಹಿಯಲ್ಲಿ ನಮೂದಿಸುವುದು.
ಮಾರ್ಚ್	39. ಎರಡನೇ ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ನೀಲನಕ್ಷೆ ಪ್ರಕಾರ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆರಚಿಸುವುದು(ದ್ವಿತೀಯ ಸೆಮಿಸ್ಟರ್) 40. ಎರಡನೇ ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆ ನಡೆಸಿ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ನಂತರತಾತ್ವಿಕ ಕಲಿಕಾ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ನಮೂನೆ-3ರ ವಹಿಯಲ್ಲಿ ನಮೂದಿಸಿ ಶ್ರೇಣಿ ನೀಡುವುದು. 41. ಕ್ರೀಡಾ ಸಲಕರಣೆಗಳನ್ನು ಉಪಯುಕ್ತ ಹಾಗೂ ಅನುಪಯುಕ್ತ ಸಲಕರಣೆಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿಮಾಡಿ ಮಾರ್ಚ್ 31ರೊಳಗೆ ಕ್ರೀಡಾದಾಸ್ತಾನು ಪರಿಶೀಲನ ಪ್ರಮಾಣ ಪತ್ರವನ್ನು ದೃಡೀಕರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.
ಏಪ್ರಿಲ್	42. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯಎರಡು ಸೆಮಿಸ್ಟರ್‌ಗಳ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ನಮೂನೆ-03ರ ವಹಿಯಲ್ಲಿ ನಮೂದಿಸುವುದು. 43. ಎಸ್.ಎಸ್.ಎಲ್.ಸಿ. ಪರೀಕ್ಷೆ ನಡೆಸುವುದು. 44. ಫಲಿತಾಂಶಘೋಷಣೆ. 45. ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ದಿನಾಚರಣೆಯೊಂದಿಗೆ ಶೈಕ್ಷಣಿಕಚಟುವಟಿಕೆ ಮುಕ್ತಾಯ.

2022-23

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಶಿಕ್ಷಕರ ಸಹಿ   ಮುಖ್ಯ ಶಿಕ್ಷಕರ ಸಹಿ