

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ವಾರ್ಷಿಕ ಶಾಲಾ ಕ್ರಿಯಾ ಯೋಜನೆ-2023-24

ತಿಂಗಳು	ಕ್ರಿಯಾಯೋಜನೆ ವಿಷಯಗಳು
ಜೂನ್	<ol style="list-style-type: none"> 1. ಶಾಲಾ ಸಮವಸ್ತ್ರ, ಶಿಸ್ತು, ಸ್ವಚ್ಛತೆ, ಸಮಯಪಾಲನೆ ಮೊದಲಾದವುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ನೀಡುವುದು. 2. ಶಾಲಾ ಕ್ರೀಡಾ ಮೈದಾನವನ್ನು ಸಜ್ಜುಗೊಳಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ಅಂಕಣಗಳನ್ನು ರಚಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು. 3. ರಾಷ್ಟ್ರಗೀತೆ ಮತ್ತು ನಾಡಗೀತೆಗಳನ್ನು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿಸುವುದು.. 4. ಮೊದಲನೇ ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ನಡೆಸಿ ವೇಗ, ಬಲ, ಕಷ್ಟಸಹಿಷ್ಣುತೆ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ನಮೂನೆ-1 ರ ವಹಿಯಲ್ಲಿ ನಮೂದಿಸುವುದು. 5. ಶಾಲಾ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಇಲಾಖೆ ಸಂಘಟಿಸುವ ಕ್ರೀಡಾ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳನ್ನು ಎಲ್ಲಾ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೂ ಏರ್ಪಡಿಸಿ ಕ್ರೀಡಾ ತಂಡಗಳನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು. ಕ್ಲಸ್ಟರ್ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವ ಪಂದ್ಯಾಟ ಮತ್ತು ಮೇಲಾಟ ಕ್ರೀಡಾ ತಂಡಗಳಿಗೆ ಪೂರ್ವಭಾವಿ ತರಬೇತಿ ನೀಡುವುದು. 6. ಕ್ರೀಡಾ ಸಂಘದ ರಚನೆ.
ಜುಲೈ	<ol style="list-style-type: none"> 7. ಕ್ರೀಡಾ ಆಯವ್ಯಯ ಪಟ್ಟಿ ತಯಾರಿಸಿ, ಕ್ರೀಡಾ ಸಮಿತಿಯ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಮಂಡಿಸಿ ಅನುಮೋದನೆ ಪಡೆಯುವುದು. 8. ವಲಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವ ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳ ಪ್ರವೇಶ ಪತ್ರಗಳನ್ನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮತ್ತು ಪೋಷಕರ ಗಮನಕ್ಕೆ ತಂದು ಪ್ರವೇಶಪತ್ರದ ಹಿಂಭಾಗದಲ್ಲಿರುವ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ತುಂಬುವುದು. 9. ಮೊದಲನೇ ರೂಪಣಾತ್ಮಕ(ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ) ಪರೀಕ್ಷೆ ನಡೆಸಿ ಕೌಶಲ್ಯದ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ನಮೂನೆ-02ರ ವಹಿಯಲ್ಲಿ ನಮೂದಿಸಿ ಶ್ರೇಣಿ ನೀಡುವುದು.
ಆಗಸ್ಟ್	<ol style="list-style-type: none"> 10. ತಾಲ್ಲೂಕು ಮಟ್ಟದ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವಿಕೆ. 11. ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ದಿನಾಚರಣೆ ಪೂರ್ವ ಸಿದ್ಧತೆ ಮತ್ತು ಆಚರಿಸುವುದು 12. ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕ್ರೀಡಾ ದಿನಾಚರಣೆ ಅಂಗವಾಗಿ ವಿವಿಧ ಕ್ರೀಡಾ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳನ್ನು ಏರ್ಪಡಿಸುವುದು. 13. ಸುವರ್ಣ ಆರೋಗ್ಯ ಚೈತನ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿಯೂ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಣಿ ನಡೆಸಿ, ಆರೋಗ್ಯ ವಹಿಯಲ್ಲಿ ನಮೂದಿಸುವುದು. 14. ಜಿಲ್ಲಾ ಮಟ್ಟದ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವುದು. 15. ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕ್ರೀಡಾ ದಿನಾಚರಣೆ(ಡ್ಯಾನ್‌ಚಂದ್‌ಜನ್ಮ ದಿನಾಚರಣೆ) ಆಗಸ್ಟ್ 29 ರಂದು ಆಚರಿಸುವುದು.
ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್	<ol style="list-style-type: none"> 16. ಶಿಕ್ಷಕರಿಗೆ ಶಿಕ್ಷಕರ ದಿನಾಚರಣೆ ಪ್ರಯುಕ್ತ ಕ್ರೀಡಾ ಸಂಘದಲ್ಲಿಯೂ ವಿವಿಧ ಕ್ರೀಡಾ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳನ್ನು ಏರ್ಪಡಿಸುವುದು. 17. ಏರಡನೇ ರೂಪಣಾತ್ಮಕ(ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ) ಪರೀಕ್ಷೆ ನಡೆಸಿ ಕೌಶಲ್ಯದ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ನಮೂನೆ-2ರ ವಹಿಯಲ್ಲಿ ನಮೂದಿಸಿ ಶ್ರೇಣಿ ನೀಡುವುದು. 18. ಮೊದಲನೇ ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆ ನಡೆಸಲು ನೀಲನಕ್ಷೆ ರಚನೆ ಅದರ ಪ್ರಕಾರ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆ ರಚಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಉತ್ತರ ಪತ್ರಿಕೆ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು. (ಪ್ರ.ಸಂ.) 19. ಮೊದಲನೇ ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆ(ಅಖತ) ನಡೆಸಿ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನದ ನಂತರ ತಾತ್ವಿಕ ಕಲಕಾ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ನಮೂನೆ-3ರ ವಹಿಯಲ್ಲಿ ನಮೂದಿಸಿ ಶ್ರೇಣಿ ನೀಡುವುದು.

ಅಕ್ಟೋಬರ್	<p>20. ಮಹಾತ್ಮಗಾಂಧಿ ಜಯಂತಿ ಆಚರಣೆ.</p> <p>21. ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಘದ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳುವುದು.</p> <p>22. ಕ್ರೀಡಾ ಸಲಕರಣೆಗಳ ಖರೀದಿ.</p> <p>23. ಕನ್ನಡ ರಾಜೋತ್ಸವ ಆಚರಣೆ ಸಿದ್ಧತೆ.</p> <p>24. ವಿಭಾಗ ಮಟ್ಟದ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟದಲ್ಲ ಭಾಗವಹಿಸುವಿಕೆ.</p>
ನವೆಂಬರ್	<p>25. ಕನ್ನಡ ರಾಜೋತ್ಸವಆಚರಣೆ.</p> <p>26. ಮಕ್ಕಳ ದಿನಾಚರಣೆ ಆಚರಿಸುವುದು.</p> <p>27. ವಿಭಾಗ ಮಟ್ಟದ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟದಲ್ಲ ಭಾಗವಹಿಸುವಿಕೆ.</p> <p>28. ರಾಜ್ಯ ಮಟ್ಟದ ಅಥ್ಲೆಟಿಕ್ಸ್ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟದಲ್ಲ ಭಾಗವಹಿಸುವಿಕೆ.</p>
ಡಿಸೆಂಬರ್	<p>29. ಮೂರನೇ ರೂಪಣಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆ(ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ) ನಡೆಸಿ ಕೌಶಲ್ಯದ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ನಮೂನೆ-2ರ ವಹಿಯಲ್ಲಿ ನಮೂದಿಸಿ ಶ್ರೇಣಿ ನೀಡುವುದು.</p> <p>30. ಶಾಲಾ ವಾರ್ಷಿಕ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟ ಸಂಘಟಿಸುವುದು.</p> <p>31. ಶಾಲಾ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಪ್ರವಾಸಕ್ಕೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ.</p> <p>32. ಕ್ರೀಡಾ ಸಂಘದ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಕ್ರೀಡಾ ಸಲಕರಣೆಗಳ ವಸ್ತು ಪ್ರದರ್ಶನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳುವುದು.</p> <p>33. ಅನುಪಯುಕ್ತ ಕ್ರೀಡಾ ಸಲಕರಣೆಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ ಹರಾಜಿನ ಅನುಮೋದನೆ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಾಗಿ ಕ್ಷೇತ್ರ ಶಿಕ್ಷಣಾಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ಅಥವಾ ಉಪನಿರ್ದೇಶಕರ ಕಛೇರಿಗೆ ಸಲ್ಲಿಸುವುದು.</p>
ಜನವರಿ	<p>34. ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರ ದಿನಾಚರಣೆ</p> <p>35. ಸುಭಾಸ್‌ಚಂದ್ರಬೋಸರ ಜನ್ಮ ದಿನಾಚರಣೆ ಆಚರಿಸುವುದು.</p> <p>36. ಗಣರಾಜ್ಯೋತ್ಸವದ ಪೂರ್ವ ಸಿದ್ಧತೆ ಹಾಗೂ ಆಚರಣೆ</p> <p>37. ಎರಡನೇ ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ನಡೆಸಿ ವೇಗ,ಬಲ,ಕಷ್ಟಸಹಿಷ್ಣುತೆ,ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ನಮೂನೆ-1ರ ವಹಿಯಲ್ಲಿ ನಮೂದಿಸುವುದು.</p>
ಫೆಬ್ರವರಿ	<p>38. ನಾಲ್ಕನೇ ರೂಪಣಾತ್ಮಕ(ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ) ಪರೀಕ್ಷೆ ನಡೆಸಿ ಕೌಶಲ್ಯದ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ನಮೂನೆ-02ರ ವಹಿಯಲ್ಲಿ ನಮೂದಿಸುವುದು.</p>
ಮಾರ್ಚ್	<p>39. ಎರಡನೇ ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ನೀಲನಕ್ಷೆ ಪ್ರಕಾರ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆರಚಿಸುವುದು(ದ್ವಿತೀಯ ಸೆಮಿಸ್ಟರ್)</p> <p>40. ಎರಡನೇ ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆ ನಡೆಸಿ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ನಂತರತಾತ್ವಿಕ ಕಲಕಾ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ನಮೂನೆ-3ರ ವಹಿಯಲ್ಲಿ ನಮೂದಿಸಿ ಶ್ರೇಣಿ ನೀಡುವುದು.</p> <p>41. ಕ್ರೀಡಾ ಸಲಕರಣೆಗಳನ್ನು ಉಪಯುಕ್ತ ಹಾಗೂ ಅನುಪಯುಕ್ತ ಸಲಕರಣೆಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿಮಾಡಿ ಮಾರ್ಚ್ 31ರೊಳಗೆ ಕ್ರೀಡಾ ದಾಸ್ತಾನು ಪರಿಶೀಲನೆ ಪ್ರಮಾಣ ಪತ್ರವನ್ನು ದೃಢೀಕರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.</p>
ಏಪ್ರಿಲ್	<p>42. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯ ಎರಡು ಸೆಮಿಸ್ಟರ್‌ಗಳ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ನಮೂನೆ-03ರ ವಹಿಯಲ್ಲಿ ನಮೂದಿಸುವುದು.</p> <p>43. ಎಸ್.ಎಸ್.ಎಲ್.ಸಿ. ಪರೀಕ್ಷೆ ನಡೆಸುವುದು.</p> <p>44. ಪಠ್ಯಾಂಶ ಘೋಷಣೆ.</p> <p>45. ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ದಿನಾಚರಣೆಯೊಂದಿಗೆ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆ ಮುಕ್ತಾಯ</p>

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಶಿಕ್ಷಕರ ಸಹಿ

ಮುಖ್ಯ ಶಿಕ್ಷಕರ ಸಹಿ