

ಹೊಸ ವರ್ಷದ ಶುಭಾಶಯಗಳು

ದೈವಿಕ ಶಕ್ತಿ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ

ಪಿಪಿಟಿ ತಯಾರಿಕೆ ಹೆಚ್.ಟಿ.ಶ್ರೀನಿವಾಸ ಮೈಸೂರು ಮೊ.ನಂ.

8762855289

ಸುಸ್ವಾಗತ



VOLLEYBALL



VOLLEYBALL

ಪಿಪಿಪಿ ತಯಾರಿಕೆ ಹೆಚ್.ಟಿ.ಶ್ರೀನಿವಾಸ ಮೈಸೂರು ಮೊ.ನಂ.

8762855289

Volleyball



ವಾಲಿಬಾಲ್

ಪಿಪಿಟಿ ತಯಾರಿಕೆ ಹೆಚ್.ಟಿ.ಶ್ರೀನಿವಾಸ ಮೈಸೂರು ಮೊ.ನಂ.

8762855289

ಪ್ರಪುತ್ರ ಪಡಿಸುತ್ತಿರುವವರ

H. T. SRINIVAS MYSURU

ವಿವಿಧ ತಯಾರಿಕೆ ಹೆಚ್.ಟಿ.ಶ್ರೀನಿವಾಸ ಮೈಸೂರು ಮೊ.ನಂ.

8762855289

ಪರಿವಿಡಿ

- ವಾಲಿಬಾಲ್ ಇತಿಹಾಸ.
- ಒಲಂಪಿಕ್ಸ್ ನಲ್ಲಿ ವಾಲಿಬಾಲ್.
- ವಾಲಿಬಾಲ್ ನ ರಚನೆ.
- ವಾಲಿಬಾಲ್ ಅಂಕಣ.
- ಕೌಶಲ್ಯಗಳು.
- ಪಂದ್ಯಾಟಗಳು.
- ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳು.

ವಾಲಿಬಾಲ್ ಇತಿಹಾಸ

- ದಿನಾಂಕ;09-02-1895ರಲ್ಲಿ ವಾಲಿಬಾಲ್ ಆಟವನ್ನು ವಿಲಿಯಂ-ಜಿ-ಮಾರ್ಗನ್ ಎಂಬುವವರು ಪರಿಚಯಿಸಿದರು.
- ಇವರನ್ನು "ವಾಲಿಬಾಲ್ ಪಿತಾಮಹಾ" ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತೇವೆ.
- 1896ರಲ್ಲಿ ಅಥೆನ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಬಾಲ್ ನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸಲಾಯಿತು.
- 1900ರಲ್ಲಿ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸಲಾಯಿತು.

- 1916ರಲ್ಲಿ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸಲಾಯಿತು.
- 1917ರಲ್ಲಿ 21 ಅಂಕಗಳಿಂದ 15 ಅಂಕಗಳಿಗೆ ಆಡಿಸಲಾಯಿತು.
- 1947ರಲ್ಲಿ ವಾಲಿಬಾಲ್ ಫೆಡರೇಷನ್ (FIVA) ರಚನೆಯಾಯಿತು.
- 1949ರಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವ ಚಾಂಪಿಯನ್ ಷಿಪ್ ಆಡಿಸಲಾಯಿತು.
- 1952ರಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೂ ಆಡಲು ಅವಕಾಶ ನೀಡಲಾಯಿತು.

ಒಲಂಪಿಕ್ಸ್ ನಲ್ಲಿ ವಾಲಿಬಾಲ್

- 1936ರ ಬರ್ಲಿನ್ ಒಲಂಪಿಕ್ಸ್ ನಲ್ಲಿ ವಾಲಿಬಾಲ್ ಆಟವನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶನ ಪಂದ್ಯವನ್ನಾಗಿ ಆಡಿಸಲಾಯಿತು.
- 1964ರಲ್ಲಿ ಅಧಿಕೃತವಾಗಿ ಒಲಂಪಿಕ್ಸ್ ನಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಲಾಯಿತು
- 1972ರಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯರ ತಂಡಗಳಿಗೂ ಆಡುವ ಅವಕಾಶ ನೀಡಲಾಯಿತು.

ವಾಲಿಬಾಲ್ ನ ರಚನೆ

- ✓ **FIVB** ನಿಯಮಗಳ ಪ್ರಕಾರ ಬಾಲ್ ನ ರಚನೆ:
- ✓ ಸುತ್ತಳತೆ - 65 ರಿಂದ 67 ಸೆಂ.ಮೀ.
- ✓ ತೂಕ - 260 ರಿಂದ 280 ಗ್ರಾಂ.
- ✓ ಗಾಳಿಯ ಒತ್ತಡ - 0.300 ರಿಂದ 0.325kg/cm².
- ✓ ಬಣ್ಣ - ಬಿಳಿ, ಹಳದಿ ಮತ್ತು ನೀಲಿ ಮಿಶ್ರಿತ ವಾಗಿರಬೇಕು.

ಅಂಕಣ ರಚನೆ

9 m

- ಅಂಕಣದ ಉದ್ದ- 18 ಮೀಟರ್.
- ಅಂಕಣದ ಅಗಲ- 9 ಮೀಟರ್.
- ಅಂಕಣವು ಯಾವಾಗಲೂ ಉತ್ತರ ದಕ್ಷಿಣದ ಮುಖವಾಗಿರಬೇಕು.
- ಅಂಕಣದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಹುಲ್ಲು ಮತ್ತು ಕಲ್ಲುಗಳು ಇರಬಾರದು.

9 m

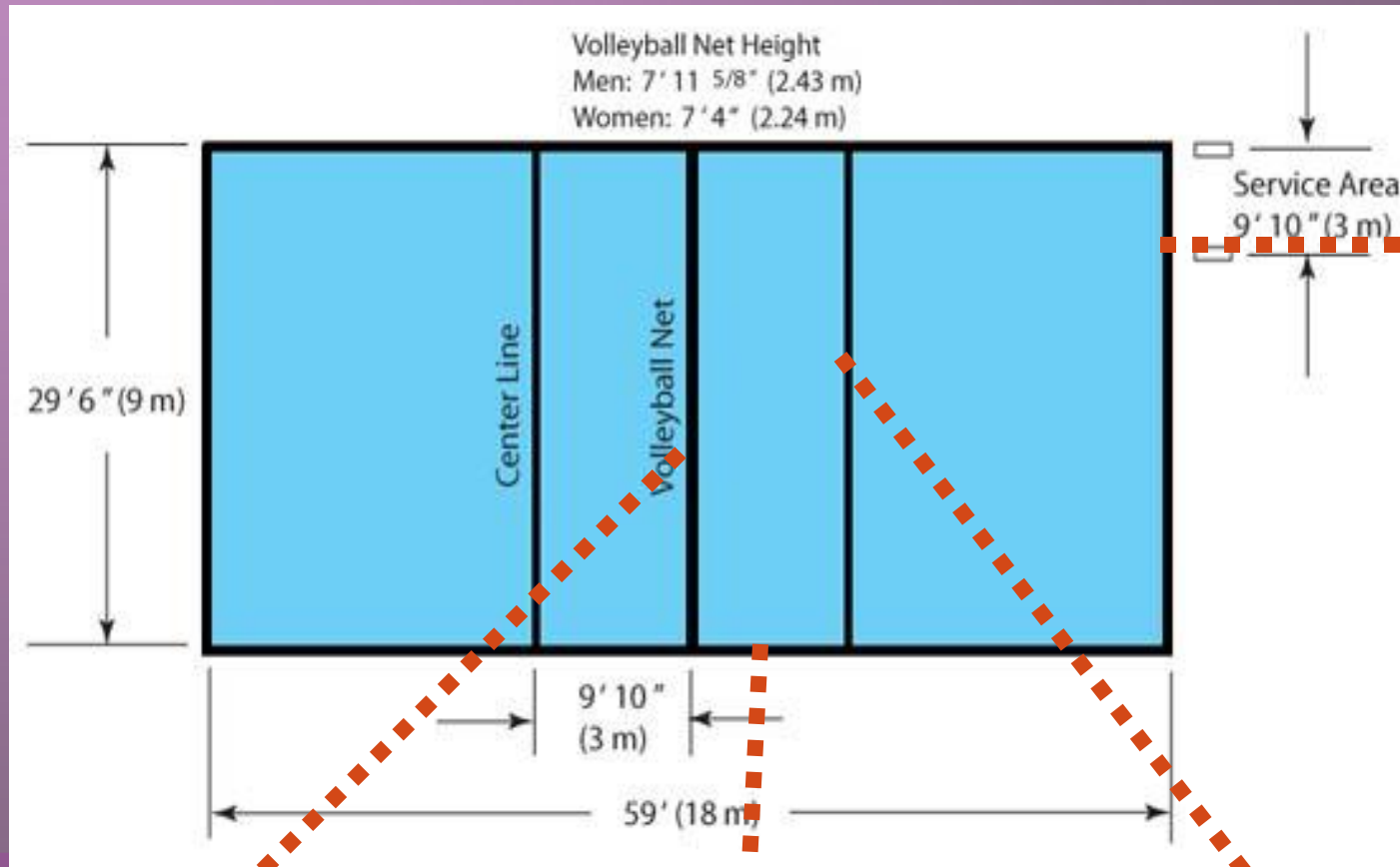
3 m

3 m

3 - 5 m

3 - 8 m

ಅಂಕಣದ ಗೆರೆ/ಲೈನ್ ಗಳ ಹೆಸರುಗಳು



ಎಂಡ್ ಲೈನ್
END LINE

ಸೆಂಟರ್ ಲೈನ್
CENTER LINE

ಸೈಡ್ ಲೈನ್
SIDE LINE

ಅಟ್ಯಾಕ್ ಲೈನ್
ATTACK LINE

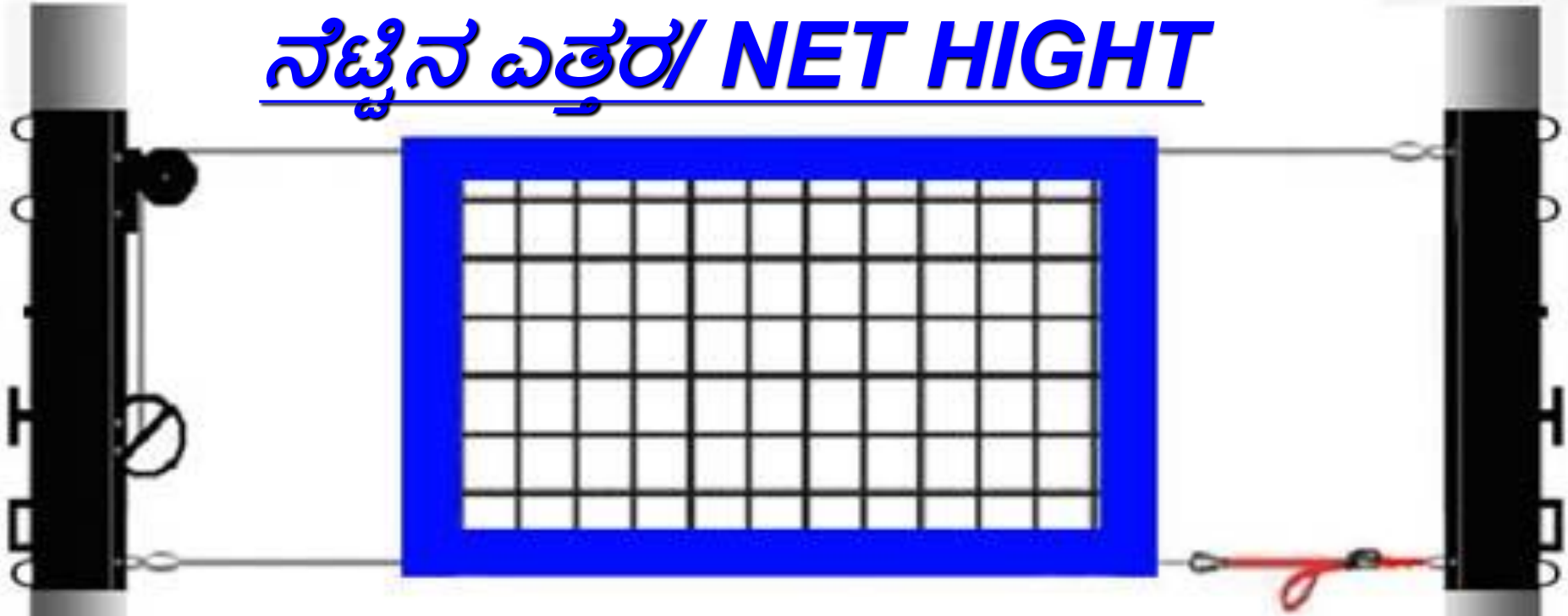
ವಿವಿಧ ತಯಾರಿಕೆ ಹಾಗೂ ಕ್ರೀಡಾಸಾಧನ ಮೈಸೂರು ಮೊ.ನಂ.

8762855289

ವಾಲಿಬಾಲ್ ನೆಟ್ / ಬಲೆಯ ರಚನೆ

- ▶ ವಾಲಿಬಾಲ್ ನೆಟ್ ನೈಲಾನ್ ದಾರದಿಂದ ಮಾಡಿರುತ್ತಾರೆ.
- ▶ ನೆಟ್ ನ ಬದಿಗಳಲ್ಲಿ ಬಿಳಿ ಟೇಪ್/ರಿಬ್ಬನ್ ಹಚ್ಚಿರುತ್ತಾರೆ.
- ▶ ನೆಟ್ ನ ಉದ್ದ – 10 ಮೀ. ಹಾಗೂ ಅಗಲ-01 ಮೀ. ಇರುತ್ತದೆ.
- ▶ ನೆಟ್ ನ ಚೌಕ [BOX] 10 x 10 ಸಂ.ಮೀ. ಇರುತ್ತದೆ.

ನೆಟ್ಟಿನ ಎತ್ತರ/ NET HEIGHT

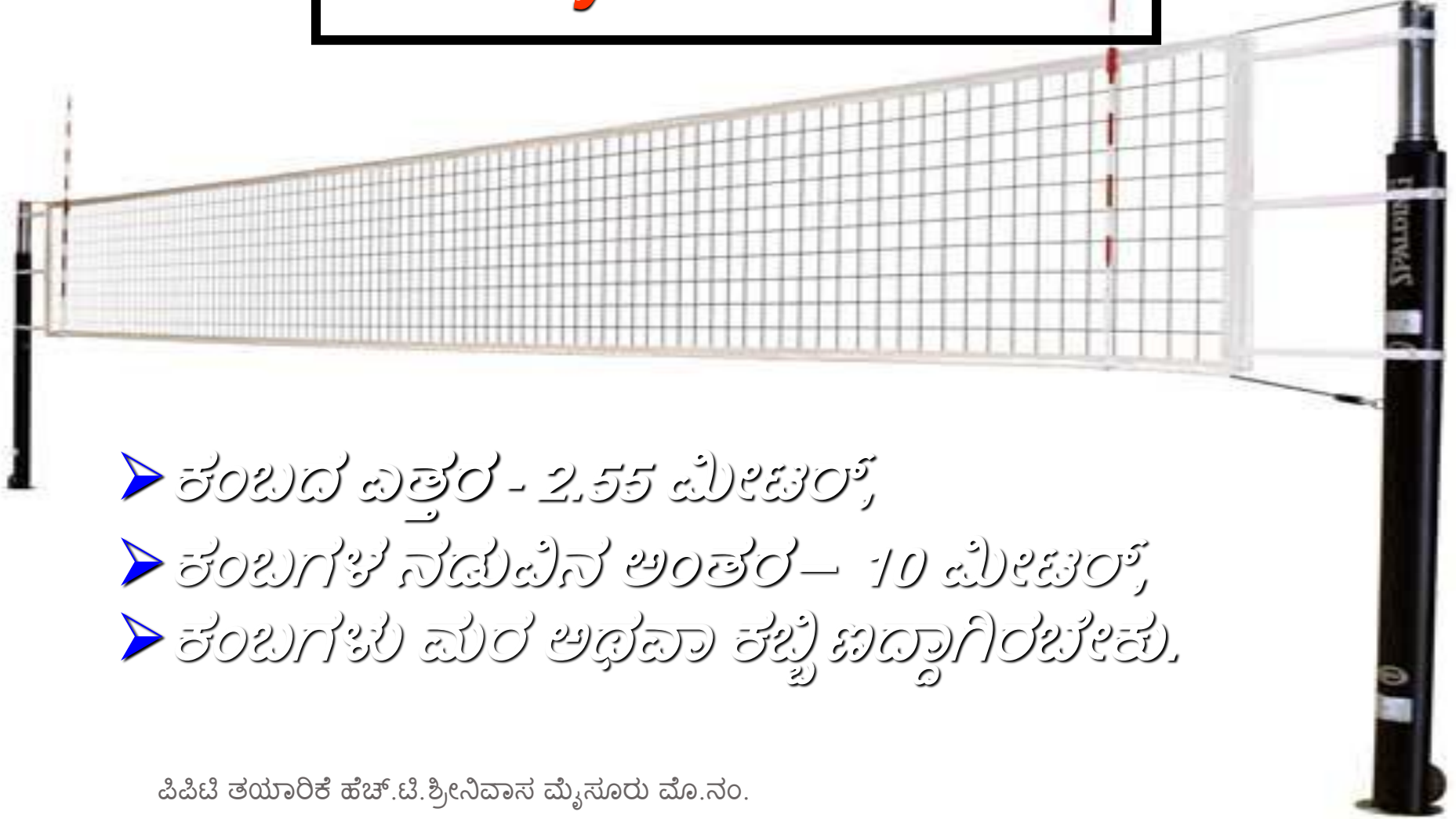


- ಪುರುಷರಿಗೆ – 2.43 ಮೀಟರ್,
- ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ – 2.24 ಮೀಟರ್,
- ಬಾಲಕ/ಬಾಲಕಿಯರಿಗೆ-
2.24 ಮೀಟರ್ ಗಳು.

ವಿವಿಧ ತಯಾರಿಕೆ ಹೆಚ್.ಟಿ.ಶ್ರೀನಿವಾಸ ಮೈಸೂರು ಮೊ.ನಂ.

8762855289

ವಾಲಿಬಾಲ್ ಕಂಬದ ರಚನೆ **Volleyball Poles**



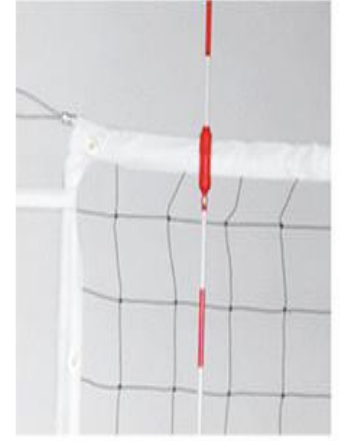
- ಕಂಬದ ಎತ್ತರ - 2.55 ಮೀಟರ್,
- ಕಂಬಗಳ ನಡುವಿನ ಅಂತರ - 10 ಮೀಟರ್,
- ಕಂಬಗಳು ಮರ ಅಥವಾ ಕಬ್ಬಿಣದ್ದಾಗಿರಬೇಕು.

ಪಿಪಿಟಿ ತಯಾರಿಕೆ ಹೆಚ್.ಟಿ.ಶ್ರೀನಿವಾಸ ಮೈಸೂರು ಮೊ.ನಂ.

8762855289

ವಾಲಿಬಾಲ್ ಆಂಟೆನಾ

Volleyball Antenna



- ✓ ಅಂಟೆನಾದ ಉದ್ದ – 1.80 mtrs.
- ✓ ಇದು ನೆಟ್ ನಿಂದ 0.80 mtr ಎತ್ತರದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ.
- ✓ ಇದನ್ನು ನೆಟ್ ನ ಎರಡು ಬದಿಗಳಲ್ಲಿ ಕಟ್ಟಿರುತ್ತಾರೆ.
- ✓ ಇದನ್ನು ಅಲ್ಯೂಮಿನಿಯಂ ಮೆಟಲ್ ನಿಂದ ಮಾಡಿರುತ್ತಾರೆ.
- ✓ ಅಂಟೆನಾದ ಸುತ್ತಳತೆ – 15 mm.
- ✓ ಇದಕ್ಕೆ 10 cm ಅಂತರದಲ್ಲಿ ಕೆಂಪು ಟೇಪ್ ಹಚ್ಚಿರುತ್ತಾರೆ.

ಕೌಶಲ್ಯಗಳು/SKILLS

ಸರ್ವಿಸ್

ಪಾಸಿಂಗ್

ಅಟ್ಯಾಕಿಂಗ್

ಬ್ಲಾಕಿಂಗ್

ಡೈವಿಂಗ್

ಪಿಪಿಟಿ ತಯಾರಿಕೆ ಹೆಚ್.ಟಿ.ಶ್ರೀನಿವಾಸ ಮೈಸೂರು ಮೊ.ನಂ.

8762855289

ಸರ್ವಿಸ್/SERVICE

ಅಂಡರ್ ಅರ್ಮ್ ಸರ್ವಿಸ್



ಫ್ಲೋಟಿಂಗ್ ಸರ್ವಿಸ್



ಟೆನ್ನಿಸ್ ಸರ್ವಿಸ್

ಜಂಪ್ ಸರ್ವಿಸ್



ಪಿಪಿಟಿ ತಯಾರಿಕೆ ಹೆಚ್.ಜಿ.ಶ್ರೀನಿವಾಸ ಮೈಸೂರು ಮೊ.ನಂ.
8762855289



ಪಿಪಿಟಿ ತಯಾರಿಕೆ ಹೆಚ್.ಟಿ.ಶ್ರೀನಿವಾಸ ಮೈಸೂರು ಮೊ.ನಂ.

8762855289



ಅಟ್ಯಾಕಿಂಗ್
ATTACKING



ಸ್ಟ್ರೈಟ್ ಸ್ಮಾಶ್
Stright Smash

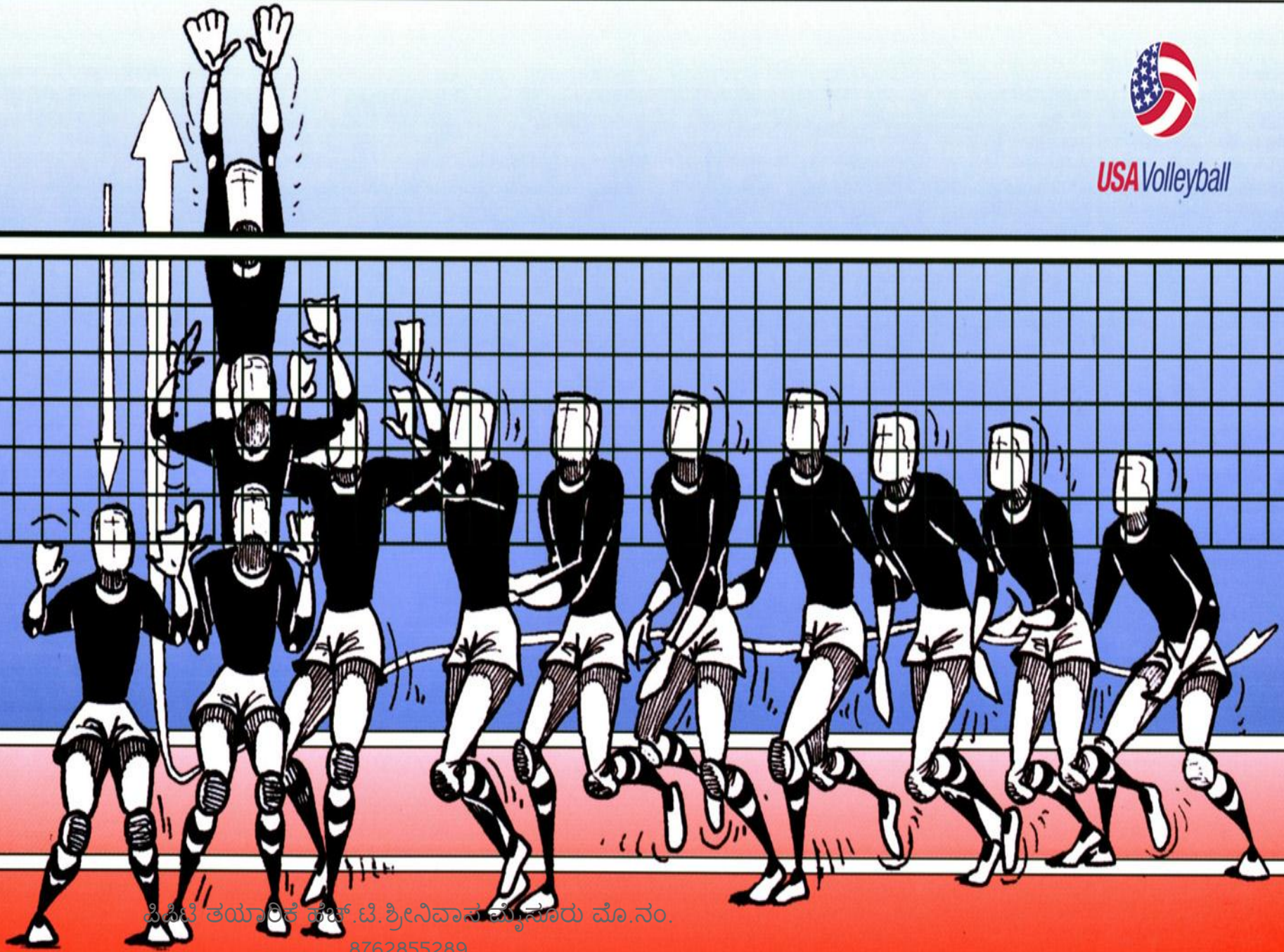
ಟರ್ನ್ ಅಂಡ್ ಸ್ಮಾಶ್
Turn and Smash

ರೌಂಡ್ ಆರ್ಮ್ ಸ್ಮಾಶ್
Roundarm Smash





USA Volleyball



ವಿಹಿಟೆ ತಯಾರಿಕೆ ಹೆಚ್.ಟಿ.ಶ್ರೀನಿವಾಸ ಮೈಸೂರು ಮೊ.ನಂ.

8762855289



ಪಿಪಿಐ ತಯಾರಿಕೆ ಹೆಚ್ ಟಿ ಶ್ರೀನಿವಾಸ ಮೈಸೂರು ಮೊ.ನಂ.

8762855289

ಲಿಬ್ರೋ ಆಟಗಾರ / Libro

- ▶ ಲಿಬ್ರೋ 7ನೇ ಬದಲಿ ಆಟಗಾರನಾಗಿರುತ್ತಾನೆ.
- ▶ ಕೇವಲ ರಕ್ಷಣಾತ್ಮಕ ಆಟ ಮಾತ್ರ ಆಡಬೇಕು.
- ▶ ಸರ್ವಿಸ್, ಬ್ಲಾಕ್ & ಅಟ್ಯಾಕ್ ಮಾಡುವಂತಿಲ್ಲ.
- ▶ ವಿಭಿನ್ನ ರೀತಿಯ ಬಣ್ಣದ ಬಟ್ಟೆ ಧರಿಸಿರಬೇಕು.
- ▶ ಸರ್ವಿಸ್ ಕಳೆದುಕೊಂಡ ನಂತರ ಯಾವುದೇ ಸಮಯದಲ್ಲೆರಡು ಹೊರಕ್ಕೆ ಹೋಗಬಹುದು.
- ▶ ಅಂಪೈರ್ ನೆ ಅನುಮತಿ ಇಲ್ಲದೆ ಅಂಕಣ ಪ್ರವೇಶಿಸಬಹುದು.

ಪಂದ್ಯಾವಳಿ ಮತ್ತು ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳು

- ✓ ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸೆವೆಂಟಿ ಆದಿನಾರ್ ಗೋಲ್ಡ್ ಕಪ್.
- ✓ ರಶೀದ್ ಇಂಟರ್ ನ್ಯಾಷನಲ್ ಪಂದ್ಯಾವಳಿ.
- ✓ ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಲೀಗ್ ಹಾಗೂ ಗ್ರಾಂಡ್ ಫೈನಲ್.
- ✓ 4 ವರ್ಷಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ವಿಶ್ವಕಪ್.
- ✓ 2 ವರ್ಷಕ್ಕೊಮ್ಮೆ 19 ವರ್ಷದೊಳಗಿನವರ ಯೊತ್ ಚಾಂಪಿಯನ್ ಷಿಪ್.
- ✓ ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸೂಪರ್ ಲೀಗ್.
- ✓ ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಫೆಡರೇಷನ್ ಕಪ್.

ಧನ್ಯವಾದಗಳು

Thanks to all

ಪಿಪಿಟಿ ತಯಾರಿಕೆ ಹೆಚ್.ಬಿ.ಶ್ರೀನಿವಾಸ ಮೈಸೂರು ಮೊ.ನಂ.

8762855289