ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ವಾರ್ಷಿಕ ಶಾಲಾ ಕ್ರಿಯಾ ಯೋಜನೆ-2024-25

ತಿಂಗಳು	ಕ್ರಿಯಾಯೋಜನೆ ವಿಷಯಗಳು
ಜೂನ್	1. ಶಾಲಾ ಸಮವಸ್ತ್ರ, ಶಿಸ್ತು, ಸ್ವಚ್ಚತೆ, ಸಮಯಪಾಲನೆ ಮೊದಲಾದವುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ನೀಡುವುದು. 2. ಶಾಲಾ ಕ್ರೀಡಾ ಮೈದಾನವನ್ನು ಸಜ್ಜುಗೊಳಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ಅಂಕಣಗಳನ್ನು ರಚಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು. 3. ರಾಷ್ಟ್ರಗೀತೆ ಮತ್ತು ನಾಡಗೀತೆಗಳನ್ನು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿಸುವುದು.. 4. ಮೊದಲನೇ ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ನಡೆಸಿ ವೇಗ, ಬಲ, ಕಷ್ಟಸಹಿಷ್ಣತೆ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ನಮೂನೆ-1 ರ ವಹಿಯಲ್ಲಿ ನಮೂದಿಸುವು. 5. ಶಾಲಾ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಇಲಾಖೆ ಸಂಘಟಿಸುವ ಕ್ರೀಡಾ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳನ್ನು ಎಲ್ಲಾ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೂ ಏರ್ಪಡಿಸಿ ಕ್ರೀಡಾ ತಂಡಗಳನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು. ಕ್ಲಸ್ಟರ್ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವ ಪಂದ್ಯಾಟ ಮತ್ತು ಮೇಲಾಟ ಕ್ರೀಡಾ ತಂಡಗಳಿಗೆ ಪೂರ್ವಭಾವಿ ತರಬೇತಿ ನೀಡುವುದು. 6. ಕ್ರೀಡಾ ಸಂಘದರಚನೆ.
ಜುಲೈ	7. ಕ್ರೀಡಾ ಆಯವ್ಯಯ ಪಟ್ಟಿ ತಯಾರಿಸಿ, ಕ್ರೀಡಾ ಸಮಿತಿಯ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಮಂಡಿಸಿ ಅನುಮೋದನೆ ಪಡೆಯುವುದು. 8. ವಲಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವ ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳ ಪ್ರವೇಶ ಪತ್ರಗಳನ್ನು ಸಿದ್ದಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮತ್ತು ಪೋಷಕರ ಗಮನಕ್ಕೆ ತಂದು ಪ್ರವೇಶಪತ್ರದ ಹಿಂಭಾಗದಲ್ಲಿರುವ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನುತುಂಬುವುದು. 9.ಮೊದಲನೇ ರೂಪಣಾತ್ಮಕ(ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ) ಪರೀಕ್ಷೆ ನಡೆಸಿ ಕೌಶಲ್ಯದ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ನಮೂನೆ-02ರ ವಹಿಯಲ್ಲಿ ನಮೂದಿಸಿ ಶ್ರೇಣಿ ನೀಡುವುದು.
ಆಗಸ್ಟ್	10. ತಾಲ್ಲೂಕು ಮಟ್ಟದ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವಿಕೆ. 11. ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ದಿನಾಚರಣೆ ಪೂರ್ವ ಸಿದ್ಧತೆ ಮತ್ತು ಆಚರಿಸುವುದು 12. ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕ್ರೀಡಾ ದಿನಾಚರಣೆ ಅಂಗವಾಗಿ ವಿವಿಧ ಕ್ರೀಡಾ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳನ್ನು ಏರ್ಪಡಿಸುವುದು. 13. ಸುವರ್ಣ ಆರೋಗ್ಯ ಚೈತನ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಡಿಯಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಣೆ ನಡೆಸಿ, ಆರೋಗ್ಯ ವಹಿಯಲ್ಲಿ ನಮೂದಿಸುವುದು. 14. ಜಿಲ್ಲಾ ಮಟ್ಟದ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವುದು. 15. ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕ್ರೀಡಾ ದಿನಾಚರಣೆ(ದ್ಯಾನ್‌ಚಂದ್‌ಜನ್ಮ ದಿನಾಚರಣೆ) ಆಗಸ್ಟ್ 29 ರಂದು ಆಚರಿಸುವುದು.
ಸೆಪ್ಟಂಬರ್	16. ಶಿಕ್ಷಕರಿಗೆ ಶಿಕ್ಷಕರ ದಿನಾಚರಣೆ ಪ್ರಯುಕ್ತ ಕ್ರೀಡಾ ಸಂಘದಡಿಯಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ಕ್ರೀಡಾ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳನ್ನು ಏರ್ಪಡಿಸುವುದು. 17. ಎರಡನೇ ರೂಪಣಾತ್ಮಕ(ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ) ಪರೀಕ್ಷೆ ನಡೆಸಿ ಕೌಶಲ್ಯದ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ನಮೂನೆ-2ರ ವಹಿಯಲ್ಲಿ ನಮೂದಿಸಿ ಶ್ರೇಣಿ ನೀಡುವುದು. 18. ಮೊದಲನೇ ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆ ನಡೆಸಲು ನೀಲನಕ್ಷೆ ರಚನೆ ಅದರ ಪ್ರಕಾರ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆ ರಚಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಉತ್ತರ ಪತ್ರಿಕೆ ಸಿದ್ದಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು. (ಪ್ರ.ಸಂ.) 19. ಮೊದಲನೇ ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆ(ಲಿಖಿತ) ನಡೆಸಿ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನದ ನಂತರ ತಾತ್ವಿಕ ಕಲಿಕಾ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ನಮೂನೆ-3ರ ವಹಿಯಲ್ಲಿ ನಮೂದಿಸಿ ಶ್ರೇಣಿ ನೀಡುವುದು.

2024-25

ಅಕ್ಟೋಬರ್	20. ಮಹಾತ್ಮಗಾಂಧಿ ಜಯಂತಿ ಆಚರಣೆ. 21. ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಘದ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳುವುದು. 22. ಕ್ರೀಡಾ ಸಲಕರಣೆಗಳ ಖರೀದಿ. 23. ಕನ್ನಡ ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವ ಆಚರಣೆ ಸಿದ್ಧತೆ. 24. ವಿಭಾಗ ಮಟ್ಟದ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವಿಕೆ.
ನವೆಂಬರ್	25. ಕನ್ನಡ ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವಆಚರಣೆ. 26. ಮಕ್ಕಳ ದಿನಾಚರಣೆ ಅಚರಿಸುವುದು. 27. ವಿಭಾಗ ಮಟ್ಟದ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವಿಕೆ. 28. ರಾಜ್ಯ ಮಟ್ಟದ ಅಥ್ಲೆಟಿಕ್ಸ್ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವಿಕೆ.
ಡಿಸೆಂಬರ್	29. ಮೂರನೇ ರೂಪಣಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆ(ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ) ನಡೆಸಿ ಕೌಶಲ್ಯದ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ನಮೂನೆ-2ರ ವಹಿಯಲ್ಲಿ ನಮೂದಿಸಿ ಶ್ರೇಣಿ ನೀಡುವುದು. 30. ಶಾಲಾ ವಾರ್ಷಿಕ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟ ಸಂಘಟಿಸುವುದು. 31. ಶಾಲಾ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಪ್ರವಾಸಕ್ಕೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ. 32. ಕ್ರೀಡಾ ಸಂಘದ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಕ್ರೀಡಾ ಸಲಕರಣೆಗಳ ವಸ್ತು ಪ್ರದರ್ಶನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳುವುದು. 33. ಅನುಪಯುಕ್ತ ಕ್ರೀಡಾ ಸಲಕರಣೆಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ ಹರಾಜಿನ ಅನುಮೋದನೆ ಪ್ರಕ್ರಿಯಗಾಗಿ ಕ್ಷೇತ್ರ ಶಿಕ್ಷಣಾಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ಅಥವಾ ಉಪನಿರ್ದೇಶಕರ ಕಛೇರಿಗೆ ಸಲ್ಲಿಸುವುದು.
ಜನವರಿ	34. ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರ ದಿನಾಚರಣೆ 35. ಸುಭಾಸ್‌ಚಂದ್ರಭೋಸರ ಜನ್ಮ ದಿನಾಚರಣೆ ಆಚರಿಸುವುದು. 36. ಗಣರಾಜ್ಯೋತ್ಸವದ ಪೂರ್ವ ಸಿದ್ಧತೆ ಹಾಗೂ ಆಚರಣೆ 37. ಎರಡನೇ ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ನಡೆಸಿ ವೇಗ,ಬಲ,ಕಷ್ಟಸಹಿಷ್ಣತೆ,ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ನಮೂನೆ-1ರ ವಹಿಯಲ್ಲಿ ನಮೂದಿಸುವುದು.
ಫೆಬ್ರವರಿ	38. ನಾಲ್ಕನೇ ರೂಪಣಾತ್ಮಕ(ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ) ಪರೀಕ್ಷೆ ನಡೆಸಿ ಕೌಶಲ್ಯದ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ನಮೂನೆ-02ರ ವಹಿಯಲ್ಲಿ ನಮೂದಿಸುವುದು.
ಮಾರ್ಚ್	39. ಎರಡನೇ ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ನೀಲನಕ್ಷೆ ಪ್ರಕಾರ ಪ್ರಶ್ನೆ ಪತ್ರಿಕೆರಚಿಸುವುದು(ದ್ವಿತೀಯ ಸೆಮಿಸ್ಟರ್) 40. ಎರಡನೇ ಸಂಕಲನಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆ ನಡೆಸಿ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ನಂತರತಾತ್ವಿಕ ಕಲಿಕಾ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ನಮೂನೆ-3ರ ವಹಿಯಲ್ಲಿ ನಮೂದಿಸಿ ಶ್ರೇಣಿ ನೀಡುವುದು. 41. ಕ್ರೀಡಾ ಸಲಕರಣೆಗಳನ್ನು ಉಪಯುಕ್ತ ಹಾಗೂ ಅನುಪಯುಕ್ತ ಸಲಕರಣೆಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿಮಾಡಿ ಮಾರ್ಚ್ 31ರೊಳಗೆ ಕ್ರೀಡಾ ದಾಸ್ತಾನು ಪರಿಶೀಲನೆ ಪ್ರಮಾಣ ಪತ್ರವನ್ನು ದೃಡೀಕರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.
ಏಪ್ರಿಲ್	42. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯಎರಡು ಸೆಮಿಸ್ಟರ್‌ಗಳ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ನಮೂನೆ-03ರ ವಹಿಯಲ್ಲಿ ನಮೂದಿಸುವುದು. 43. ಎಸ್.ಎಸ್.ಎಲ್.ಸಿ. ಪರೀಕ್ಷೆ ನಡೆಸುವುದು. 44. ಫಲಿತಾಂಶ ಘೋಷಣೆ. 45. ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ದಿನಾಚರಣೆಯೊಂದಿಗೆ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆ ಮುಕ್ತಾಯ

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಶಿಕ್ಷಕರ ಸಹಿ

ಮುಖ್ಯ ಶಿಕ್ಷಕರ ಸಹಿ